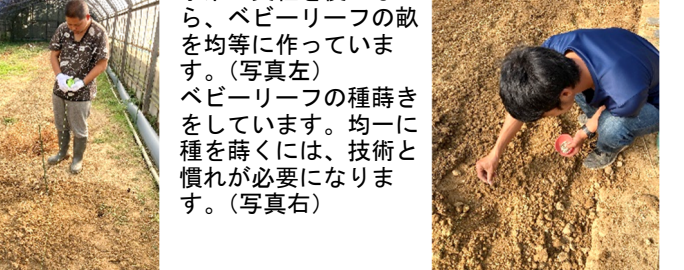


WAC 農園
 まだまだ収穫します。自然栽培サツマイモ ふぞろいで個性が光ります！



無農薬・無肥料の自然栽培サツマイモを収穫し、調製してから袋詰めをしています。朝市などで販売します。

来春までのハウスの主役は「ベビーリーフ」
 種子を土に散らす人、3ヶ月後が楽しみです！



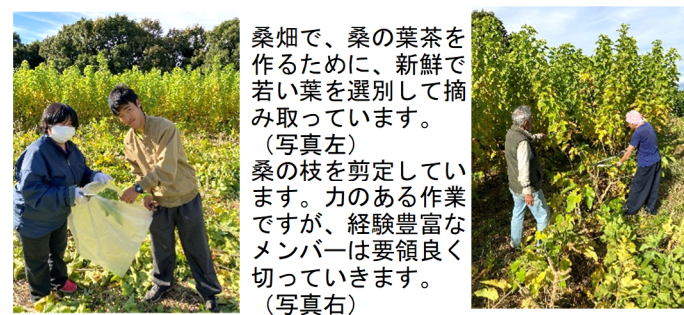
水系と支柱を使いながら、ベビーリーフの畝を均等に作っています。(写真左) ベビーリーフの種蒔きをしています。均一に種を蒔くには、技術と慣れが必要になります。(写真右)

軽作業グループ
 「向こう三軒両隣」軽作業グループが毎日清掃活動を行っています!!



軽作業グループでは、環境整備の一環として、WACビル建物付近の清掃活動を行っています。この季節にはイチョウの葉などを清掃しています。

桑の葉茶用のラストの茶摘!!
 20日には黄色く色づき、落葉が始まりました。桑の枝の剪定もわずかに残すのみ完了デ～ス!



桑畑で、桑の葉茶を作るために、新鮮で若い葉を選別して摘み取っています。(写真左) 桑の枝を剪定しています。力のある作業ですが、経験豊富なメンバーは要領よく切っています。(写真右)

生活介護 V i V i 生活介護

今は初冬? 自然界の紅葉が進まない中でファサードにモミジとイチョウが全開しました!!



ファサードはモミジとイチョウを演出しこちらも紅葉真っ盛りです。個性的な葉っぱ一枚一枚をメンバーが作り上げ演出しました!

メンバーの力作「一枚のはがき」 毎週土曜日はみんなで作るランチタイム。作って食べて楽しい一時です!



今年も恒例の「一枚のはがきコンテスト」に応募させていただきました。上位入賞を目指しメンバーそれぞれ個性的な作品を描きました。

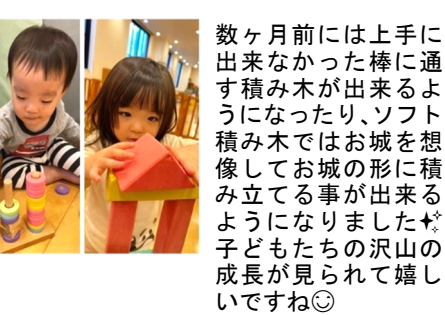
おひさまこども保育園 企業主導型保育

秋の自然は想像力の宝庫! 赤い木の実やどんぐり拾い!!



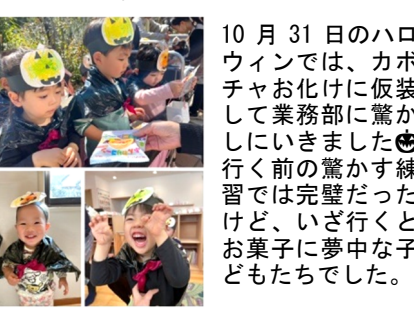
砂遊びでは赤い木の実に葉っぱの耳のうさぎさん、秋の自然はたくさん想像力を膨らませてくれます。どんぐり拾いも集中して、たくさんどんぐりを拾う事ができました。

積み木を使ったイメージーション!! 子どもたち一人ひとりの成長のあかしです。



数ヶ月前には上手に出来なかった棒に通す積み木が出来るようになったり、ソフト積み木ではお城を想像してお城の形に積み立てる事が出来るようになりました。子どもたちの沢山の成長が見られて嬉しいですね。

ハロウィン楽しい!! カボチャのお化けに仮装して、お菓みに夢中の子供たちでした。



10月31日のハロウィンでは、カボチャお化けに仮装して業務部に驚かしにいきました。行く前の驚かす練習では完璧だったけど、いざ行くとお菓みに夢中な子どもたちでした。

寒さも増した夜に、皆で GH 外食会。久々豪華に、オシャレなバイキング料理に舌鼓。食後は、テラスソファでゆったりと。



11月のGH誕生会は、久々のバイキング料理。今回は、11月が誕生日のメンバーさんのための希望で、ちょっとお洒落なお店、ヒノメゾンさんに行ってきた。何度か来ているお店ですが、夏場にメニューのリニューアルをしたと聞いて、ちょっと期待。予約で、テラス側の広いテーブル席を確保できました。メニューは豊富で、和・洋・中・伊とデザート&ドリンクとサラダバーがあり、皆、思い思いに選んで、取り皿に取って、テーブルに運ぶスタイル。目玉は、焼き立てピザとイタリアンですが、ピザにメロンやピーチ、各種ベリーが乗ったものもあり、カラフルで豪華です。パスタも各種あり、美味。その他、中華では、マーボ豆腐やシュウマイなどの点心やチャーハン、和風総菜もいろいろ、チーズフォンデュもあります。とはいえ、人気は、定番の揚げたて鶏唐揚げ。煮込みハンバーグや肉団子の他、やきそばやもつ煮のようなものもあり、幅広く楽しめるメニュー構成になってます。ただ、ものによっては、ちょっと濃い味すぎて、多くは食べられないという難点も…。それでも、皆さん、かなり豊富に食べてました。最近太りすぎの女子たちは、サラダを山盛りお替りしてましたし、選ぶのが面倒な人は、カレーライスに人気があったり、選び方は人それぞれですが、お腹いっぱいになるまで、楽しめた様子。デザートもかなり人気があり、タルトやゼリー、アイスクリームを楽しむ面々も多かったです。店内には、もうXマツリが飾られていて、もうそんな季節なのかな、と差し迫る年末を感じた食事会です。12月、ラストは、冬のリゾートホテルで、温泉&コース料理を予定。乞うご期待!!

冬場は、各種検診の季節。今年もインフルエンザ予防接種の時期が来ました。市ガン検診も同時進行で、健康管理に努めています!



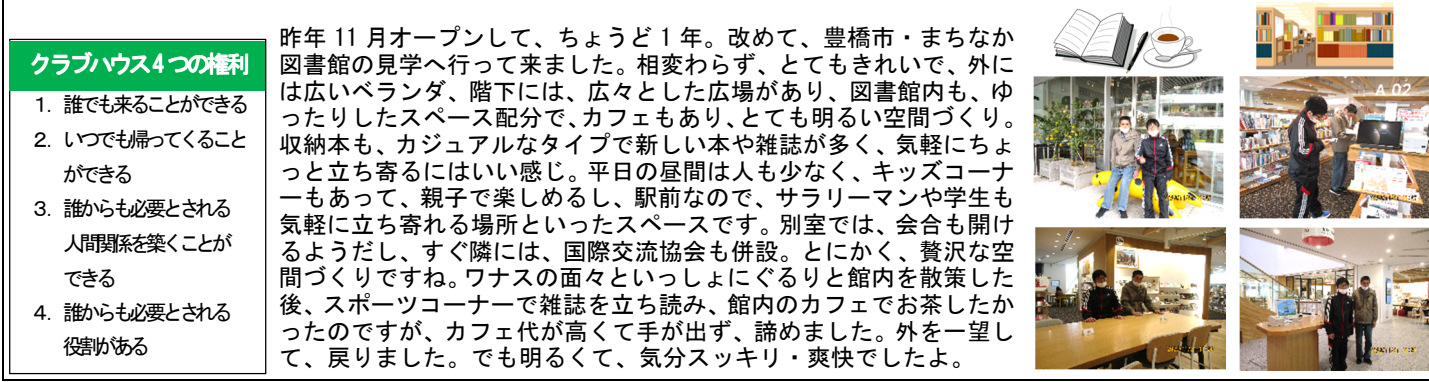
11月21日、GH全体のインフルエンザ予防接種が行われました。wacビルに、かかりつけ医の先生が来てくれて、皆一斉に接種。前もって、問診票に記入してあるので、当日の検温と体調確認が済めば、順次、予防接種できます。新型コロナワクチンの方は、その都度、数名ずつ、いろいろな医療機関に行き接種するのですが、インフルエンザ予防接種に関しては、毎年、皆一斉に接種しています。当日、気分が悪くなる人もおらず、無事終了。接種できたメンバーたちには、一人ずつ、イチゴのポッキーが配られました。この時期、実は、市のガン検診も実施中で、こちらは、対象者に関して、日程を決めて、同じDrの診療所へ行って検査して頂いています。胃・肺・前立腺・大腸の他、女子の場合は、別の医院で乳・子宮がん検診も追加実施。その他、歯科検診や眼科検診もあります。年明けには、一般健診も予定。こうして、GHでは、毎年、健康管理に努めています。健康いちばん!!



↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③三ノ輪の郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています!! 豊橋市地域活動支援センター

入るだけで気分転換できるカジュアルスペース・まちなか図書館開館1周年。見学して来ちゃいました!



- クラブハウス4つの権利
1. 誰でも来ることができる
 2. いつでも帰ってくるることができる
 3. 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
 4. 誰からも必要とされる役割がある

昨年11月オープンして、ちょうど1年。改めて、豊橋市・まちなか図書館の見学へ行ってきました。相変わらず、とてもきれいで、外には広いベランダ、階下には、広々とした広場があり、図書館内も、ゆったりとしたスペース配分で、カフェもあり、とても明るい空間づくり。収納本も、カジュアルなタイプで新しい本や雑誌が多く、気軽にちょっと立ち寄るにはいい感じ。平日の昼間は人も少なく、キッズコーナーもあって、親子で楽しめる、駅前なので、サラリーマンや学生も気軽に立ち寄れる場所といったスペースです。別室では、会合も開けるようだし、すぐ隣には、国際交流協会も併設。とにかく、贅沢な空間づくりですね。ワナスの面々といっしょにぐるりと館内を散策した後、スポーツコーナーで雑誌を立ち読み、館内のカフェでお茶したかったのですが、カフェ代が高く手が出ず、諦めました。外を一望して、戻りました。でも明るくて、気分スッキリ・爽快でしたよ。