

**WAC 農園**

夏本番！桑の木もグングン大きくなりました！草刈りと剪定に大忙しの日々です！！



暑さが本番を迎えると同時に桑の木の成長もピークになっています。適宜剪定や肥料まきをして手入れをしています！

沢山のピーマン収穫できました！



夏本番になり、猛暑が続く中、毎日の水やり、草取りなどの作業が実を結び、沢山のピーマンが収穫できました！！

茄子とオクラの定植しました。早く大きくなーれ！



新たに茄子（左）とオクラ（右）の植え付けを行いました！！

**WAC アグリカフェ**

新メニュー 採りたて野菜付有機カレーランチ！お待ちしております！



有機カレーランチははじめました！WAC 農園栽培 オクラが彩りを添えています。メンバーさんもドキドキしながら接客頑張っています！

**もったいないファクトリー**

来所できない方には引取りにお伺いします！！少しまとめてからご連絡下さい！



今回はお客様のご自宅に伺って物品を引き取ってきました！基本は持ち込みとなっていますが伺うこともあります。日にちによって引き取り料がかかるので一度連絡いただくと幸いです。

**生活介護 V i V i** 生活介護

夏はひまわりの季節！元気なひまわりいっぱいです！！



今年も暑い日が続いております。ファサードは、日本の夏と言えば明るくて元気なイメージのひまわりです！大輪を咲かせてみました。ぜひ一度ご覧頂ければと思います。

ファサード「ひまわり」の制作風景！一生懸命がんばります！



ファサードをメンバーと一緒に考え、月一のペースで制作しています。今回は男性メンバーが中心になって太陽のような向日葵をイメージし色画用紙を切って頑張った作成しました。


アールブリュット制作現場から！思い思いに描くアート！ひとりひとりの個性を磨く！



制作現場の様子です。描いた作品からいつも元気ももらってます。本当に個性的で感動します！


**おひさまこども保育園** 企業主導型保育

七夕の日！織姫と彦星が一年に一度会える日。天の川にお星さまをいっぱい降らせました！




7月7日は七夕祭りの織姫と彦星が一年に一度会える日！子どもたちは天の川に願いを込めて、お星様を降らせました！まるで本物の天の川みたいですね！

ウォーターベッドでひんやり、ゆらゆら気持ちいいですよ！



暑い夏は冷たいウォーターベッド!!ひんやり、ゆらゆら気持ち良く眠ってしまいます。赤、青、緑、鮮やかな色のウォーターベッドも作り、目でも楽しめました。

青い海のビーチと子どもたち！夏の海大好き～です！



そこはまるで青い海のビーチ！子どもたちの足型のビーチサンダル、かわいいですね！

今年も、うなぎで活力つけるゾッ！！恒例の土用の丑「うなぎ会」で、一足先に、夏バテ防止。



もうすっかり真夏日。本格的な夏バテ時期を目前に、ここで活力を付けましょう、ということで、今年も例年通り、恒例の「うなぎ会」が開催されました。うなぎといえば、ひと昔前までは、こだわりの専門店、という感じでしたが、私たちは、毎年、すき家のうなぎ丼、とお手軽です。とはいえ、1年にこの時期だけの季節もの。ごくまれに食すからこそ、それなりに、醍醐味も増す、といったところ。で、すき家なんです、持ち帰り希望の10名ほどを除いても、30名超えの大人数。1店舗で、それだけの人数が集えるスペースはなく、2店舗に分かれての外食会となりました。店頭で食事するメンバーには、セットメニューを、持ち帰りメンバーには、丼の単品で、対応。やはり、店頭の方が、できたてホカホカで美味しさも増すのかもしれませんが、さっそく運ばれてきたうなぎは、ほっこりして、柔らか。骨もほとんどなくて食べやすい。あつと言いつつ平らげられる量。残念ながら、うなぎが苦手なメンバーさんには、各種牛丼の中から選んで頂きました。今回も、ごちそうさまでしたッ！これで、真夏を乗り切るゾ！！

4年ぶりの祇園祭。華やぎもひとしお。盛沢山の打ち上げ花火が夜空に放たれ、夜遅くまで、盛り上がりました！！



7月21日～23日、4年ぶりに、豊橋祇園祭が開催されました。なんでも、江戸時代の日本3大花火の一つで、手筒花火発祥の地が、この豊橋なんだとか。私たちも、開催時は、毎年、足を運んでいましたが、新型コロナ禍の影響で、しばらく自粛体制。なんと4年ものブランクがあったとは。びっくりです。で、さっそく有志を募って、22日夜からの大型花火大会へ行って来ました。交通規制があるため、どこまでも、とにかく歩いて行かないといけません。会場は、豊川河畔ということで、ちょっと距離がありますので、その距離が無理なく歩けるメンバーの参加となりました。もともと祇園祭は、疫病払いのお祭り、火を放つことによって、悪霊を払う、という意味があったとのこと。そして、戦国時代の今川義元の時代には、すでに手筒花火が打たれていた、とか。その後、火薬の扱いに制限があった江戸時代にも、徳川家康の出身地だということで、例外的に優遇されて、いたとのこと。さて、この日の夕食は、全員お弁当当番。見学組は、ジュースとお茶を持ってひたすら歩き、18時からの花火を見学。これまたすごい迫力。地元企業やお店の看板を上げて、さまざまな花火が競いあいます。ノリノリの音楽やしっとりしたバラードに合わせて巧みに変化しながら打ち上げられる花火の数々。これは見事でした。21時まで、各種の大型打ち上げ花火が披露され、辺りは真暗に。ちょっと早めに引き上げて、皆で最寄りのコンビニのアイスクリームを食べた後、各GHまで無事、歩いて戻りました。そして、その後も、花火の話で盛り上がり、いつになく夜更かしした一夜でした。お疲れ様！


↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③三ノ輪の郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷



- 自立へのステップ 「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

**クラブハウスWANATH** いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

熱中症・新型コロナ・夏風邪防止に、日々の体調チェックは欠かせない。



**クラブハウス4つの権利**

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

本格的な真夏を目前に、寒暖の差が激しい昨今、なにかと体調を崩す面々も増えてきています。そんな中、ワナスメンバーの中にも、日頃、蓄積された疲れが、ここへ来てドッと出てしまい、いきなり熱発してみたり、ダウンしてみたりといったメンバーが…。この真夏のおかしな疲れってなんなんでしょう。やたらと眠かったり、身体がだるかったり。最近では、室内熱中症というのも出てきたりして、やはり地球温暖化の影響でしょうか。そこで、ワナスでは、毎日、簡単な体調管理をしています。血圧・体温・体重測定と自己体調申告。毎日自分で血圧測定し、血圧手帳に記録しているメンバーもいます。各メンバー、自分の持病を抱え、服薬管理していますが、自分の体調を自分で知った上で、自己管理していくことも大切ですし、仲間同士、情報交換したり、心身の病状の共有化を図りながら、お互いを気遣うことも大切。そうして、具合が悪い時に、気軽に骨休みできる場所でもあるわけです。