

WAC 農園

桑の葉を収穫し、桑茶を作ります！！



大きく育った桑を収穫して桑茶にします。今月から秋にかけて更に作っていくので乞うご期待ください！

有機レモンの実験栽培が始まりました！

ハウス栽培！ピーマンとトマトも順調に育っています！



有機レモンのコンテナ栽培の苗ですが、水やりと草抜きをして、苦戦しながらみんなで頑張っています。



先月から植えたピーマン（写真左）とトマト（写真右）が順調に育ち、トマトには花が咲いてきました。来月以降の収穫が楽しみです！

WAC アグリカフェ

自家栽培のハーブで作るドリンクメニュー！！



カフェリニューアルオープンに向けて企画中！WAC 農園で採れたハーブを使ってミントティーと、ミントソーダを作って見ました。爽やかな味わいは、これからの季節にピッタリ！！

もったいないファクトリー


整理整頓 商品の選別は大切な仕事！一緒に働くメンバー募集中です！



運び込まれた荷物の仕分けを懸命にしています。最近では陶器・ガラスの食器や衣類が多く持ち運ばれています。食器は一つずつ紙で包んで仕分けをしています。


生活介護 V i V i 生活介護

7月ファサードは「色とりどりの朝顔」日本の夏の朝をイメージしました！




ファサードは日本の夏の朝の風景をイメージし色とりどりの朝顔をメンバー協力し演出しました。淡い色の朝顔が朝の澄んだ空気を運んでくるようで癒されます。

風鈴「チリリーン！」懐かしの音色ですね！



陶芸では粘土をこねへらとか伸ばし棒、手回しろくろ等道具の使い方も上達しています。今回は風鈴、きんぎょなどを作りました。「チリリーン！」どんな音が出るか今からワクワクします。

建物周り植木を剪定！優しい日射しで明るくなりました！



植木の剪定をしました。松の木はじめ玄関周りの植栽もスッキリし部屋の中にも優しく陽射しが届き明るくなりました、さらに心地いい風が通り過ぎやすくなりました。

おひさまこども保育園 企業主導型保育

素直になろう 今を生きようライブ直中継！！
厚木市から上野友輝サン来所！盛り上がりました！！



「働くくるま、犬のおまわりさん」子どもたちの大好きな曲♪楽器を鳴らしながら一緒に歌う事ができ、とても盛り上がったライブでした♪

お父さん いつもありがとう！！



父の日、可愛らしい水玉模様のワイシャツに足形のネクタイ👔感謝の気持ちを含めて作りました。「お父さん いつもありがとう」

子どもたちの笑顔の競演！ジメジメした梅雨空吹っ飛ばそう！！



ジメジメとした梅雨の時期ですが、子どもたちの笑顔で晴れやかな気持ちになりますね☺

梅雨明けにとっておきのイタリアン。ハプニングも乗り越え、チームワークが生きた爽やかさと、和気藹々さが相まったディナー会でした♡



早めの梅雨入りが来たからと思ったら、もう梅雨明け？ 今年も、大雨台風も酷かったけれど、じめじめジトジトが長く続かなくて、良かったような気がします。で、GH 誕生会・外食会ですが、今年に入って、寿司・和・洋・中と続いたので、今回は、イタリアンにしてみました。会場は、久々のハッピーバレイさん。このお店、数年前まで、とてもお気に入りのお店だったのですが、新型コロナ禍や、他伊店もできる中、しばらく足が遠のいていました。ところが、コロナの影響で、新しくできた他店があつたという間に撤退中、無事存続。久々に訪れた店舗では、私たち 30 名超えの人数でも十分対応できる体制で、しかも、焼き立ての特大ピザやおしゃれでボリュームたっぷりのパスタ料理が、その都度 1 名 1 名に運ばれ、アツアツを頂ける案配。味も、回復。すこぶる良質の内容でもてなして頂きました。注文したコースは、メイン料理とサラダバーにフリードリンク、2 種のドルチェがついたお得なコース。メインは、たくさん種類のあるピザかパスタのうち、1 品を事前にチョイス。サラダバーには、冷静ポタージュもあって、暑い日には、うれしい一品。ドリンクバーも健康に配慮した各種お茶やフルーツジュース、カフェラテなどの珈琲類も、好きなものを選べます。お料理は、評判よく、ボリュームがありすぎて、余りそうでしたが、皆に分けてなんとか完食。そんな中、帰り道のタクシー配車が不足。市内中のタクシー会社にあつても、配車不能に…。こんなことは、いまだかつてない出来事です。そこで、若手男子メンバーに声をかけて、徒歩で、各 GH まで戻れる人を募ったところ、率先して歩いてくれる男子たちが手をあげてくれました。タクシー 2 台分の 8 名が、徒歩で帰宅し、無事各 GH へ戻れました。そんなこともあって、今回は、久々に、団体のチームワークの力を感じたところです。歩き終えた面々の表情も、爽やかで、とても有意義な誕生会でした。

GHの手作り朝食。ご紹介第二弾。栄養バランスと調理法に加え、後片付けも簡単！全員完食を目指してます！！



今回は、久々に、GHの朝食メニューの一例をご紹介。前回の紹介から、もう1年以上が経ちますよね。多くのGHは、自分で適宜食べられる、パンと牛乳とハム朝食ですが、中には、支援員が準備する朝食が食べられるGHもあります。食材会社からの材料で作る簡単メニューもありますが、今回ご紹介するのは、そこに+アルファしたアレンジ朝食の一例。GH 内で、余った野菜や乾物をアレンジしたり、ウインナーや卵を追加したりして、無駄なく食材を利用するための一手でもあります。だいたい毎回、青野菜、黄色卵、赤茶お肉、に白ごはんとお味噌汁などの汁物を付けたメニューで、内容も、煮物・焼き物・サラダか和え物が揃うように心がけています。必ず、完食してくれるメンバーさんもおいて、中には、好き嫌いが多いメンバーさんおいて、どうしても、皆が残すことなく、食べやすい内容にするかも、工夫の一つ。栄養バランスや調理法も工夫します。あえて、1 プレートにするのも、ホテルのバイキング朝食をイメージしたり、何より、各自の洗い物と片付けの手間を減らすためでもあります。大人数のため、洗い場が混雑する上、食器を破損する恐れもあり、できるだけコンパクトに、後片付けができるようにするのが目的。そんなことは、皆知らないと思いますが、実は、そんなこんなで、いろいろ工夫しています。だから、全部食べて頂けると、うれしいかな。

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③三ノ輪の郷④牛川の郷⑤宮本乃郷



●自立へのステップ
「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

ついに梅雨入り・そして、あつという間の梅雨明け。今年の梅雨に何を思う！？

クラブハウス4つの権利

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

ついに梅雨入り。日本ならではの気候ではありますが、なかなか微妙な天気の流れに気分もそぞろか。というわけで、今回は、梅雨に関して、思うところを一句。和歌か、俳句か、川柳で、ワナスメンバーの皆さんに書いて頂くことになりました。では、早速。「梅雨昭和、本格的な、歳時記か」「土用うし、来月にひかえて、梅雨楽し」。「梅雨の季節、長雨早く過ぎぬかな」「部屋干しが、梅雨時例年、カビくさや」…。それから派生して、「ワナスとは、チームワークの出発点」「奇跡とは、毎日を上手に送る、努力です」「料理上達術は、コツを盗んで、得ることだ」「買物支援、失敗せぬよう、がんばります」等々、皆さん、次第に、自分の仕事の心がけやコツ、具体的な目標に、テーマがシフトしてました。ま、各々、上手に詠むことができて、さすがに、なかなか教養人が集ってますナ…。と舌を巻き、とか。今年の梅雨も、楽しく乗り切れそうです。

