

WAC 農園

農園の今！春風景アラカルト！大根、じゃがいも、枝豆たち！！
一生懸命、ひとつつつ、丁寧に野菜たちと対話しながら作業をしています。



ビニールハウスで育てた大根がこんなに立派に育ちました。味はピカいちです。まだまだこれから収穫は続きそうです。



3月に植えたじゃがいもが芽を出し始めました。ようやく努力が実りました。収穫まではもう少しですがそれまで精魂込めて作ります。



初めて枝豆の栽培に挑戦しました。畑を耕し、一粒ずつ丁寧に植えました！初挑戦で不安もありますが試行錯誤でみんな頑張ります。

WAC アグリカフェ

只今メンバー、仲間を募集中です！
みんなでご来店お待ちしております！



新メンバーが入りました！4月からM.I.さんが入り、カフェメンバーが3名になりました！ゆっくり丁寧に最年長の1さん！メンバーと支援員のサポートで少しずつカフェの仕事に慣れて来ました。仲良く楽しく美味しいご飯を作っています！



2月8日から毎週水曜日真綿づくりの特訓中！
興味のあるボランティアも同時募集中です。



毎週水曜日の午後、繭むき研修を行っています。農園、軽作業のメンバーを中心に先生から指導されたことを守りながら、コツをつかみ上手に出来るように練習しています。上手にできるメンバーや職員が、他メンバーに教えたりしています。



生活介護V i V i

生活介護

若葉が輝く新緑！菜の花とチューリップがリズムカルに演出！



ファサードは新緑のイメージ！今年は葉っぱの大きさに変化を付け奥行き感を出してみました。更に菜の花とチューリップを添えリズムカルで明るい演出となりました。

トヨハシブリュット第2弾 まちなかギャラリー開催中！
期間中は自由に作品をご覧ください！(5月3日～5月31日・日月休み)



開催期間に合わせて環境整備を行いました。気持ちよくご来館いただけるよう玄関入り口の蹲を磨ききれいな水を張ったり、庭の草取りを実施しました。



古民家二階30畳のスペースに絵画、立体作品等が展示してあります。落ち着いた雰囲気の中ゆっくりご覧いただければと思います。お気軽にお越しください。

おひさまこども保育園

企業主導型保育

新年度がスタート！
アンパンマンたちのお出迎えです！



みんな大好きなアンパンマンやバイキンマン達のお出迎えでワクワクドキドキ♥️元気いっぱい！に新年度をスタートしました。

3月は卒園・退園・進級の季節！
更なる成長を願います！



3月31日の「おおきくなったね会」では、「虹」の歌を手話をしながら歌うことができました♪3月に卒園した子、退園した子、進級した子たちの更なる健やかな成長を願っています♥️

ほっこり 桜の花見楽しい！！
にっこり、ガヤガヤ春ですね！



桜の花見をしながらオヤツを食べました♥️気持ちも良く笑顔いっぱいです😊色とりどりのお花をみたり、ダンゴムシを見つけたり、春を楽しんでいます。

グループホーム愛saku/ショートステイ

共同生活援助

広い桜公園に全員集合！！
花見会復活は、豪華弁当とお菓子で。
コンパクトながら、満足至極なひとときでした。



ここ数年、新型コロナ対策で自粛されていた花見会。今年は数年ぶりに、本来の場所へ会場を戻すことができ、広い桜並木のある公園で、全GHメンバーが集える会となりました。昨年試した、豪華な花見弁当持参の花見会に続き、今年も、ちょっと贅沢な花見弁当を用意しての花見会です。桜はといえば、ちょうど満開。毎年、この桜の咲き具合のタイミングが難しく、1週間の差で、なぜか雨天になってしまったり花が散ってしまったり、まだ咲いてなかったり、とうまくいかなことが多いためです。今年は、たまたま当初予定の日を延期したところ、花見当日は、天気も晴天。花も満開、と言うことなしの設定期日となりました。実は、この花見会、以前は、バーベキューセットを数台出して会場まで運び込み、各種生食材買出しから、調理の下準備、難関の炭火起こしに、各種食材の焼きや、鉄板や炭の片付け、大量の洗い物など、すごく大掛かりなものでした。その分、皆が協力して、奮闘したり、行列を作ったり取り皿に焼き立てのお肉や野菜や焼きそばを取り分けたり…と、それはワイワイ盛り上がるような、エネルギー溢れる沸き立ちがあったんです。今回は、そういったライブ感の醍醐味はないものの、手軽で、片付けも準備もラクで、皆の負担も少なく、コンパクトに済み、言うこと無し無し。美味しい花見弁当に加え、ジュースやお茶、お菓子も分配されて、皆、満足至極な、静かな花見会でした。もしまた、皆のスタミナが復活したら、往年のバーベキュー会も、ぜひ再開したいと思います。

毎月2回の日曜屋弁当！和・洋・中・伊 etc.
飽きないメニューでご提供。
どれを選ぶかも、楽しみの一つかも！



昨年からはまった、毎月2回の日曜屋弁当の配食企画。新型コロナのおかげで外食会ができない間、持ち帰り外食会にしたところ、食事予算にゆとりができました。そこで、GHメンバーの皆さんに、その分を還元すべく、本来、各自用意する昼食を、お弁当で供給することとなったわけです。その他、新しく入ったばかりで、まだ金銭的に余裕のないメンバーさんの昼食代を浮かせて補助する、という意味でもあります。とはいえ、なにせ、GHに入ると、食事はかなり満たされる傾向にあり、毎月の食事会に加え、旅行やレク、イベント毎の食事会や時候に合わせた縁起物の配食など、普通の家庭以上に、恵まれているのも確かで、GHに入ると、多くの方が太ってしまう、という傾向が…。で、朝夕の食事に加え、さらに昼弁当も供給するととなると、中には、メタボ値が上がって、かなりヤバい、といったメンバーさんも。そのため、内容的には、多すぎず、少なすぎず、見た目や味に満足するような手頃なお弁当を選ぶことにしました。毎回、お店側の試みもあり、弁当の内容が変化することも助けとなって、和食・パスタ・寿司・洋食・中華など、いろいろな種類のお弁当を取り混ぜて、できるだけ飽きないように工夫しています。ずらりと並んだ昼弁当の中から、どれを選ぶかは、GH毎に違いますが、中には、ジャンケンで勝った人から好きなものを選んだり、女性優先にしてみたり、早いもの勝ちだったり、いろいろ試してみています。次回からは、焼き立てパンも取り入れてみようかと思っているのですが、いかがでしょうか？楽しみに待っていてくださいね！



↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田乃郷③三ノ輪乃郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷
●自立へのステップ 「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！

豊橋市地域活動支援センター

春到来！名物のえび煎餅+和菓子とお抹茶で、桜に因んだお茶会開いちゃいました🌸

クラブハウス4つの権利

1. 誰でも来ることができる
2. いつでも帰ってくるることができる
3. 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
4. 誰からも必要とされる役割がある

4月といえば桜の季節。辺り一面が桜色に染まる風景を間近に、町のそこそこで見られるのは、田舎ならではの特権なのか。豊橋市では、桜の植樹も進められており、自然を保持する試みも行われています。あの独特の淡い桜色は、まさに、日本の美、そのものと言ってもいい。春の到来の象徴です。そして、ワナスでも、桜の季節に合わせて、お茶会を開いてみました。用意したのは、和菓子数種と、知多半島名物のえび煎餅、淹れ立てのお抹茶です。ちょっと贅沢な気分ですね。本当は、桜を愛でながら、一口一口味わいながら、風流なおしゃべりでもしたいところですが、実際には、撮影後は、あっと言う間に頂いて、お抹茶もお替り。なんとも致し方ない、常日頃ですが、気分は、桜に因んだお茶会、ということで、ちょっと楽しいひとときでした。

