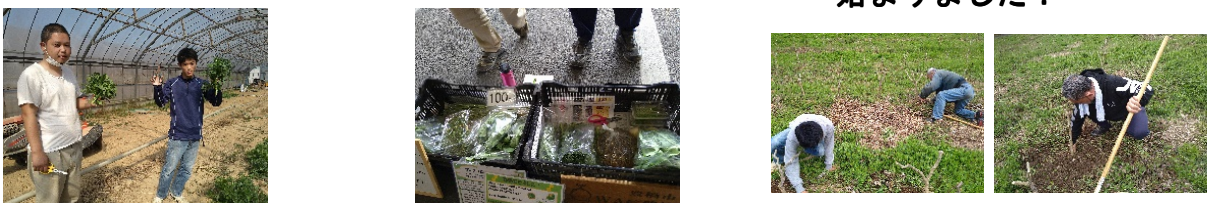


WAC 農園 カブの次は春菊を収穫！ 朝市で春をお届けします。

桑畑、雑草との戦いが始まりました！



3月中旬になり、今度は春菊の収穫が始まりました。

朝市に並ぶ商品もにぎやかになってきました。カブや春菊のほか二十日大根、レモングラス、そしてハウス内のツクシも収穫して朝市で販売しました。

桑の木も、暖かくなり少し芽が膨らんできました。桑の木の周りの草抜きを行いました。

WAC アグリカフェ ランチ付！鈴木ともこピアノコンサート開催！ほっこりした気分になりました。

もったいないファクトリー いろいろなGOODSが集まります。選別の時間が足りません！



2月25日(土)に、ランチ付の鈴木ともこのピアノコンサートを開催しました。アグリカフェの美味しいランチの後に、クラシックの名曲を中心としたピアノ演奏でした。みんなほっこりした気分になりました。

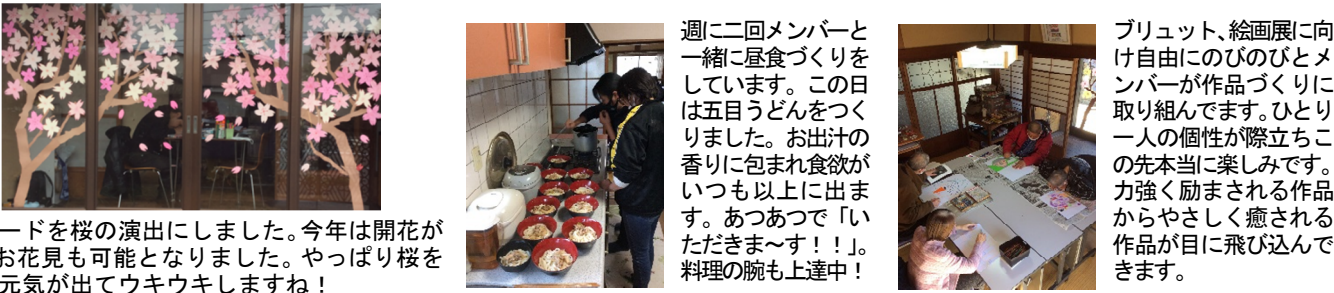
珍しい器を寄付していただきました。ディスプレイの展示も考えていきたいと思っています。

生活介護V i V i 生活介護

春のさくら！さくら！ いっせいに満開です！

週に2回はいっしょに昼食づくり！ 今日メニューは「五目うどん」！

次のアート展に向けて！おもしろい作品をつくります！



ファサードを桜の演出にしました。今年は開花が早く、お花見も可能となりました。やっぱり桜を見ると元気が出てウキウキしますね！


週に二回メンバーと一緒に昼食づくりをしています。この日は五目うどんを作りました。お出汁の香りに包まれ食欲がいつも以上に出来ます。あつあつで「いただきます〜す！！」。料理の腕も上達中！

ブリュット、絵画展に向け自由にのびのびとメンバーが作品づくりに取り組んでいます。ひとり一人の個性が際立ちこの先本当に楽しみです。力強く励まされる作品からやさしく癒される作品が目飛び込んできます。

おひさまこども保育園 企業主導型保育

足形・はらぺこあおむし！ 今にも動き出しそうですね！

3月3日はひな祭り！可愛いおだいら様とおひな様二人並んでニコニコ笑顔〜



足形のはらぺこあおむし、背景は指で色々な色で描き、カラフルでとても華やかです。足形あおむしも今にも動き出しそうですね。足も大きく成長しました♪

3月3日はひな祭り！「おだいら様とおひな様2人並んでニコニコ笑顔〜♪」澄まし顔ではなく、とても可愛いおだいら様とおひな様です。柏餅積み上げあそびも高く積めたし、おだいら様の顔も上手に描きました♡

久々の日帰り有志研修旅行は、海・空・花・温泉・光 etc. と盛りだくさん！ 充実したけど・気が気でない旅でした☺

完全復活した外食誕生会に加え、季節イベントに合わせた食事会。月2の昼弁当配食もあり、食生活は彩豊か！



3月20日、数年ぶりに、有志研修旅行に出かけてきました。とはいえ、このコロナ禍が続く中、お手軽な日帰り旅行となり、参加希望者も増え、総勢23名の参加。貸し切りバスで、刈谷SAを通過、または食堂にて昼食→中部国際空港見学→長島温泉湯あみの島→なばなの里内で夕食後にイルミネーションを観るといったコース。刈谷SAは、やけにおしゃれで、トイレも最新式。カフェテラスのような外観に観覧車も見え、SAとしては、なかなか斬新な休憩場所。または食堂は、とにかく魚が新鮮。お刺身や白身焼魚に加え、評判の大海老料理も2種あり、確かに満足いく味でした。次に、GHメンバーは何度も行っているセントレア。今回は、フライト・オブ・ドリームズという、ボーイング社の旅客機のcockpitや様々な取り組みが見られる施設を見学。航空機の展示、カッコ良かったです。その後、名古屋港を渡って、四日市へ。長島温泉内で、湯あみの島にて温泉入浴と休憩を。さすがに、長島温泉郷、充実しています。最後に、今回の華、なばなの里へ。広いレストラン内ではまぐりの釜めし定食を食べた後、そろそろ夕暮れ時に突入。しばらくすると、辺りは真っ暗。そこにすごい量のイルミネーションの数々が輝き始め、ベゴニアガーデンを抜けて、さらに橋を渡ると、光のトンネル。その向こうには、広大な海に浮かぶ船のイルミネーションが展開され、さらに行くと、見渡す限り、カラフルな花畑が広がります。とにかく、きれいでしたが、途中、体調不良で歩けないメンバーや予定外のコースへ行ってしまっただけのメンバーの捜索もあり、とにかく最後の最後でハプニング続出。それでもなんとか合流して、やっとに辿り着き、ホッと一息。締めは、バス内でのカラオケ三昧。バタバタでしたが、なんとか、充実した日程をこなせた旅でした。協力してくれた仲間へ感謝！！

GH誕生会、やっと外食会に繰り出すことができるようになって、数カ月経ちました。今年は、正月旅行のバイキングから始まり、1月は、スシロー。2月は、ヒノメゾンで和洋中伊の各種バイキング料理。3月は、和食のさとで、いろいろな和食膳と、各種料理を堪能して頂き、なかなか好評でした。新型コロナの影響で、持ち帰り弁当が多かった昨年と比べ、やはり、皆で繰り出す外食会は、見た目も豪華で、ボリューム感が違います。40名近いメンバーが一同に入店するので、まず、その人数席が確保できるお店であることが一。以前は、2コースに分かれることもありましたが、できれば、全員で集えた方がいいですね。だいたい、デザートとドリンクもセットにして注文できますが、予算内で、どんなメニューを選ぶのか、というのも、本人たちの裁量になってきます。最近、タッチパネル方式も増えているので、慣れないと面倒だけれど、皆できるようになってきています。同席したメンバー同士の気配りや分かち合いみたいなのも、なかなかいい感じで、皆和気あいあい楽しんで頂いています。来月は、そろそろ桜も咲き始め、花見会と誕生会の2回を予定。日曜日も月2回の昼弁当配食があり、食生活は、充足しているかな？ 皆の楽しみが増えました。

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③三ノ輪の郷④牛川郷⑤宮本郷

●自立へのステップ 「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営



クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

今年も総合健診で、健康チェック。一つの健康のバロメーターです。

クラブハウス4つの権利

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

一般健康診断に行ってきました。皆、日々、各々の医療機関にはお世話になっていますが、それとは別に、年に一度、総合的な健康診断を受けに行っています。毎年、同じ医療機関での診断で、継続して、データが保存されており、年単位で、変化を確認できるし、画像診断では、優秀賞を獲った医療機関なので、信ぴょう性は高いかもしれません。ワナスメンバーだけでなく、他メンバーも参加しますが、集合場所は、毎年ワナス。医療機関に近い、スペースが広いので、作業しやすい。午後15時からの検査のため、昼食を抜いて、ワナスに集合。問診票の内容確認と採尿をし、検査キットに入れて保管。両方を揃えて準備。歩いて、医療機関に移動し、皆で順々に検査を受けていきます。身長体重、聴力・視力、血液検査、心電図、胸部X線、最後に医師の診察を受けて終了。結果は、1次診断・2次診断を経て、後日、まとめて出る予定。その他に、毎年、市がん検診で各種検査もあるため、2重のチェックになります。そんなこんなで、今年も無事、健康チェックできました。

