

**WAC 農園**

二十日大根を育て始めました！



1月に入って最初にした作業が二十日大根の種まきです。先月まいた大根と土の状態や種まきまでは同じですが、成長スピードや見た目が全く違います。

**初体験！桑畑の剪定作業に挑戦！**



1月中旬に先生方の指導を受けながら桑の木の新芽の剪定作業にあたりました。長く伸びた枝をバサリと短く切ってしまいます。この切り方によって春に大きく成長するかどうかが決まります。

**今年目標！ハーブ栽培にむけて！**



先月からメンバーと話し合い、「今年はハーブ栽培を頑張ろう！」と新たに目標を掲げました。というわけで早速ハーブテーブルの準備に取り掛かっています。

**WAC アグリカフェ**

**デビュー 重ね煮と七草がゆ料理教室スタートしました！**



1月7日(土)に、重ね煮と七草がゆの料理教室が開催されました。豊橋近郊から5名のメンバーが集まりました。野菜の重ね煮はカレー、お味噌汁、白和え、ポテトサラダに使いました。

**軽作業グループ**

**たすけあいながら まじめに しっかり作業しています！！**



大葉作業のグループでは、密にならにようにするのが作業効率を考慮して作業機のレイアウトを変更しました。効率もアップし、作業がやりやすくなりました。今後も良いアイデアがあれば改善に繋げていきたいと思っています。

生活介護 V i V i 生活介護

**2023、迎春 窓辺の演出！**  
獅子舞・富士・鶴そして五葉松です！



二階窓辺は年始の挨拶を兼ね獅子舞と富士と飛び立つ鶴を演出しました。一階のファサードは五葉松をイメージし力強く作成しました、よい年となりますように！

**今年もあいちアールブリュット サテライト展 出展しています！**



今年もメンバーの作品11点をあいちアールブリュット・サテライト展(豊川桜が丘ミュージアム)に出展します。今年も力作ぞろいで個性の競演となっております。

**個性が生きる陶芸づくり！**  
新たに参加メンバーも想像力を発揮します！！



毎回楽しみにしている陶芸教室では、素焼きした作品に筆で色付けしています。新しく参加されたメンバーもあの色、この色と言いつつながら焼き上がり想像し丁寧に組み立てています。

おひさまこども保育園 企業主導型保育

**ファサードは今年の干支うさぎ！**  
ミッフィーから愛らしく 本年もよろしくお祈りします！



新しい年の始まりです。今年の干支のうさぎ、ミッフィーがダルマに！！本年もよろしくお祈りします ♪ ♪

**ダルマの絵馬！ひとりひとり、みんなの願いごと叶いますように！！**



子どもたちの手形のダルマの絵馬、みんなの願い事は何だろう...!! みなさんが1年怪我なく笑顔あふれる年になります様に...!!

**小さなお母さんは大忙し！**  
アイデアいっぱい料理づくりを楽しみました！



ベンチをテーブルにさまざまな木の実を入れてお料理を楽しみました。ご飯のおかずを作ったり、ケーキを作ったり、小さなお母さんはおお忙しです。

**富士のふもとでパノラマビューを一望。海と恐竜の博物館も見ごたえたっぷり。新年の日帰り研修は、充実しました。**



年明けの研修旅行。今年はコロナの関係と予算削減で、日帰り旅行となりました。行先は、富士山ふもと、日本平夢テラスと東海大学の博物館。日本平夢テラスは、以前にもGH研修旅行で行ったことがある場所ですが、見晴らしがとてもよく、駿河湾、清水港、伊豆半島、南アルプス、そして、富士山がきれいに見える360度パノラマビューです。東海大学の博物館は、海の博物館と恐竜博物館があり、水族館の中には、見上げる高さのある巨大な水槽があって、シロワニというサメやエイが迫力抜群。駿河湾に生息する、カラフルな魚たちもたくさんいて、鮮やかで見飽きません。恐竜博物館には、恐竜の時代から、哺乳類の時代になるまでの歴史に沿って、各時代の生き物の骨や化石の進化の過程が展示されており、見ごたえたっぷりでした。お昼は、バイキングレストランでお正月料理を楽しみ、最後は温泉で、ゆったりと。夕食は、おしゃれなお弁当を配食。帰りのバスでは、カラオケ熱唱。天気も良く、交通渋滞もなく、全体的に、ゆとりのあるスケジュールでしたが、歩けないメンバーも増えてきているため、大事をとりつつの1日旅行でした。皆さん、お疲れ様でした。

年末年始は、食うた食うた、で、外食三昧！！  
外食会はチームワークの原動力を培う集いですね。



長い自粛生活も、いったんピリオドとし、今年度も、年末年始と年明け、コロナの渦ももるとせず、防備しながらの外食会三昧となりました。年末は、極楽湯で温泉に浸った後の和風食事。大晦日は恒例の年越しそば会。年明けは、ガストで各種洋食。正月旅行は、富士山麓で、バイキング。1月の誕生会は、スシローにて、生寿司を。昨年の自粛生活から、やっと抜け出してみたら、やっぱり、外で仲間たちと集う食事会の楽しさが倍増した感じ。ワイワイがやがやしながらの外食会は、なんともいえず、華やいだものとなりました。幸い、いつもは外食会が苦手なメンバーも参加してくれ、チームを組んでの相席や移動も、お互い気配りしながら、いっしょに乗り切る感覚が、各々役割を果たしていくチームワークの原動力でもあり、集団の力というものを感ずります。今年も、外食会が続けられるよう、頑張ります。

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③三ノ輪の郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷



●自立へのステップ  
「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

**エコキャップ運動参加して、もう10年。今年もささやかながら頑張ります！！**

**クラブハウス4つの権利**

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

エコキャップ運動とは、リサイクルの促進・CO2の削減による環境保護活動・国内外の子どもの医療支援や生活支援・障がい者・高齢者の雇用創出などを目的としており、現在も、順調に推進されているようです。私たち、クラブハウスワナスでも、ささやかながら、この運動に参加させて頂いています。で、今回も、エコキャップ回収に行ってきました。一番たくさん収集保管して頂いているのが、郵便局さんです。毎回、すごい量のエコキャップをとって頂きます。で、いつもは、ベテランの総務課の女性の職員さんが手押し車に乗せて手伝って下さるのですが、今回は、新人の男性職員さんが担当で、手押し車はなく、すべて、ワナスメンバーとスタッフで抱えて運びました。本来は、こうでないといけないのですが、いざ抱えて運ぶとなると、薄い袋が破けそうで、ヒヤヒヤもの。それでも、なんとか、皆で運び終えた次第です。今年も環境保全のために、頑張るゾッ！！

