


### トピックスⅠ WACNETLETTER 編集担当のHサン 仲間を募集中です!



WACNETLETTER 編集担当のHサンです。毎月20日をめぐりに各部門の写真、記事を取りまとめ編集作業をしています。只今一緒に編集作業をして頂けるメンバーを募集中です。興味のある方は0532-52-4315までご連絡下さい!

### WAC職業訓練センター 就労移行支援

#### Photoshop 研修基本・応用 2023年1月開講!

3障害(身体・知的・精神)の方を対象としたPhotoshopの基本、応用—職業訓練研修プログラム。  
 受講期間基本クラス 2023年1月6日(金)～2月28日(火)  
 応用クラス 2023年3月1日(水)～4月28日(金)

**基本** ツール、色関係(カラーピッカー等を使い、色の切り替えを行えるようにする)、レイヤー(1)(レイヤーの重なり、特殊効果、コピー、ペースト)、レイヤー(2)、フィルタ(1)、フィルタ(2)、文字ツール、色の調整(カラーモードの変更の仕方など)、チャンネル、パス(ベジェ曲線を使用して、選択範囲の登録を行う)

**応用** ボタンの作成、模様(1)(チェック模様、タタミ模様など)模様(2)、ロゴデザイン(1)(文字ツールの応用編)、ロゴデザイン(2)、写真の加工(1)、写真の加工(2)、写真の加工(3)、応用(1)(基本操作の総まとめ)、応用(2)(基本と応用操作の総まとめ)

### トピックスⅡ メンバー紹介

#### 軽作業グループのT. H. さんの紹介です。

◎どんなお仕事をしていますか?  
 ・・・・パソコンで書類を作成したりしています。

◎出身・・・豊川市

◎星座・・・乙女座


◎しゅみ・・・スーパー巡り

◎好きな食べ物・・・天ぷら

◎好きな有名人・・・明石家さんま

◎読書評・・・福澤諭吉の本を読んで生き方の参考にしています。

◎ひとこと・・・みなさんに力をもらっています。いっしょに頑張ります!



### トピックスⅢ スタッフ紹介

すずき しずお  
 GH看護師の鈴木 静雄さんの紹介です。

◎どんなお仕事をしていますか?  
 ・・・・大葉作業の監督とGHメンバーの健康管理をしています。

◎出身・・・浜松市天竜区

◎星座・・・おうし座


◎趣味・・・海釣り

◎好きな食べ物・・・おはぎ、饅頭

◎好きな有名人・・・イチロー

◎読書評・・・朝日新聞の天声人語が社会情勢が良くわかっていいです。

◎ひとこと・・・GH愛 sakuの仲間になりませんか?




### トピックスⅣ ほっと一息人生コラム 西野友章の読書評

#### VOL.4 マーク・トウェーン「王子と乞食」を読んで(村岡花子訳)

ひよんなことから、王子になった乞食のトムと、乞食になった王子のエドワード。このふたり、両極端な生活を経験することで、それぞれの重荷を理解し、同情し、慈悲の心を深めていく。この児童文学の学びは、そんなところにあるのかもしれない。他方、生き方を選べない絶対君主制を痛烈に風刺し、ユーモアたっぷりに描かれているところにこの作品の魅力を感じた。そして、今当たり前のようにある貴重な『自由』を考えた。(「乞食」の用語はタイトル引用で、あえて使用させていただきます)今僕は、当たり前のように国民主権を掲げた社会で暮らしている。何も選べない過酷で野蛮な絶対君主制の時代には、とても生きられない。「いかなる人間も自分自身の掟に従って自由に生きたいと思う」という17世紀のドイツ詩人シラーの言葉もある。だけど、今でもそういうじゃない世界があることも伝わる・・・。

### 8月活動報告 こんなことしました!

2日 9日 16日 23日 30日(火) ハートセンター市  
 5日 12日 19日 26日(金) 有機朝市8:30～(アツミ山田店)  
 10日(水) 22日(月) 30日(火) もったいない回収日  
 10日 24日(水) 絵画教室(みんなの居笑)  
 11日 25日(木) 映画ファンの会  
 13日 27日(土) 歌カフェ13:30～  
 16日(火) 陶芸教室13:30～(みんなの居笑)  
 17日(水) 第114回WAC見学ツアー(WACビル&施設)  
 18日(木) 避難訓練15:00～(WAC駐車場)  
 22日(月) W.P.B. 打楽器練習  
 31日(水) 「ゴミ0の日」全員環境整備8:00～瓦町周辺



### WAC+ 福祉の窓口 ワンストップ相談



困ったらWACプラス、ワンストップ相談の「WAC+福祉の窓口」が瓦町通で営業中です。もったいないファクトリーのデポも兼ねています。是非お越しください。

フリーダイヤル  
 0120-463-540

**SOS相談ホットライン**  
**090-8545-0110**

開館日時 月曜日～土曜日  
 10:00～19:00(予約制)

豊橋市瓦町通1丁目18(旧名古屋銀行跡)  
 Tel:0532-52-4315、0532-54-2666  
 Fax:0532-56-0702




### 編集後記

24日政府は新型コロナ感染者の「全数把握」を見直し、把握の対象を重症化リスクが高い高齢者と基礎疾患を持つ人らに限定する方針を決めた。国内のみでなく海外からの水際対策の緩和と経済の好循環を生むと良い。

8月も残すところあと1週間。スカッと晴れない日が続く。昼間の暑さは相変わらず、朝夕は少し過ごしやすくなってきている。第7波で、法人グループホーム、初めてコロナの洗礼を複数人が受けている。お盆の後が怪しいが感染ルートははっきりしない。高齢者が含まれているのが、気がかりであるが、9月初めまで、自粛モードで、全体を引き締めていきたい。

個人的には、1週間の仕事を40時間台に抑えて、1日1時間以上ウォーキングする時間を確保し始めて約1ヶ月となる。1ヶ月の1日平均は11,516歩、最近1週間は15,617歩である。なんとか1ヶ月は続けることができた。次の目標は1年間続けてみたい。仕事での夜8時9時が減った分、早起きができるようになった。もともと喘息持ちではなかったが、高齢になってからの喘息に悩まされている。丹田呼吸法、ストレッチ、筋トレ、マケン体操、ウォーキングが、毎日の日課である。

2022.8.24 加藤政実



# WACNET. LETTER MONTHLY

2022年9月号 VOL.50

地域のしあわせカンパニーをめざす  
**「みんなのしあわせ」**


基本理念

1. メンバー、スタッフ、その家族みんなのしあわせを実現する。
2. 障がいがあっても、なくても、高齢者、子どもたち、病気の方、生活困難な方、すべての人の地域社会での場をつくり、ささえあい、自立を進める。自立支援の場、ささえあいの場をつくる。
3. 地域社会の生活課題・社会課題・問題を発見し解決する。
4. 地域社会をしあわせにし、活性化させる。

スローガン ①Change 変化しよう ②Challenge 挑戦しよう ③Chance 幸運をつかもう

このWACNET. LETTERは障がい者が主役。毎号障がいスタッフがデザイン・編集に携わり制作しています。

葉っぱ付にんじんの収穫!  
 少しずつ大切に  
 育てています!



もうすぐ読書の秋!あなたの  
 とっておきの一冊  
 捜してみませんか!!

5t分の出荷完了!倉庫は  
 いつも大繁盛です!

2023あいちアールブリュットに  
 向けて!作品づくりがんばるぞ!!

国の重要文化財を置くお寺へ  
 参拝。四季折々の樹花と  
 ユニークな銅像の数々。  
 仁王様といっしょに  
 ハイ、ポーズ!

特定非営利活動法人  
 福祉住環境地域センター  
 事業部 豊橋市南瓦町14-1WACビル  
 TEL.0532-52-4315  
 本部 豊橋市瓦町通1丁目19-1  
 TEL.0532-55-6500

