

WAC 農園

大切な雑草取り！
梅雨の前の大事な仕事です！



大入にある桑農園で、桑の成長を見つつ害虫や病気に気を配りながらの草取り作業、梅雨に入る前の大事な作業になります。

伝統の桑の実から種を採用します！！



伝統の桑の実から一つ一つ丁寧に種を取り出しています。根気のいる作業ですが桑を育てる為の準備として大事なお仕事です。


かぼちゃを植えました！



ポットで種から育てていたかぼちゃの苗を、畑に植え替えました。大きくなるまで虫から守るため、あんどんをかぶせて育てます。


WAC アグリカフェ

有機栽培の野菜も販売しています！
桑の実、ミント、春菊、小松菜



アグリカフェでは有機栽培のコーヒーを初め野菜も販売しているのを皆さんはご存じでしょうか。今、小松菜を一把100円〜で販売しています。他に桑の実、ミント、春菊も販売しています。一度ご賞味あれ。

大きくな〜れ！大きくな〜れ！！
大きなじゃがいもをめざし雑草取りしてます！



じゃがいもが大きないもをたくさんつけてくれるように、雑草や花を取って栄養がいもに行くようにしています。

生活介護 V i V i 生活介護

6月ファサードは「あじさい」青・紫・ピンクとひと花、ひと花個性的な紫陽花の共演です！



ファサードに青、紫、ピンクの紫陽花が咲きました。ひと花ひと花、よく見ると大変個性的です。梅雨のイメージとして雨の雫と最近見かけなくなりましたがカタツムリもいます。

建物回りの環境整備 季節も変わり、スッキリ、サッパリいい汗かいた。



この時期、恒例行事となった庭の草取り第一弾をメンバー全員で実施しました。昨年より一人一人が上達し作業効率が上がりました。気持ちいい汗をかきお庭もキレイサッパリしました。

おひさまこども保育園 企業主導型保育

エントランスデコレーション
四つ葉のクローバー 出会いの人々に幸運が訪れますように



四つ葉のクローバーの花言葉は「幸運」です。タンポポの綿毛に乗って幸せが訪れます様に…と願いを込めて。

園児の描いた作品です！
手型のチューリップと足型のチョウチョ



可愛い手型のチューリップに、足型のチョウチョ。模様や顔を好きなように描きました。本物のチョウチョが飛んできそうですね。

鯉のぼりがテーマの給食メニュー
おいしかったよ！楽しかったよ！



5月の給食のイベントメニューは「鯉のぼりライス」、オヤツは「鯉のぼりサンドイッチ」でした。見た目も可愛く、子ども達も大喜びでした。力強く泳ぐ鯉のぼりのように、子ども達の健やかな成長を願っています。

シンプルながら感動できた 心の病に特化した音楽作品のコンペティション。第12回とよはし音楽祭。



去る5月14日(土)、第12回とよはし音楽祭が、豊橋市文化会館にて開催されました。こちらは、毎年紹介していますが、心の病を抱える方に特化した、音楽のコンペティションで、日本全国からの応募作品の中から1次2次審査を経て、最終的に選ばれた作品を、本番当日、舞台上で演奏披露し、さらに審査をして、いくつもの賞が選ばれる、といった内容です。今年は、新型コロナウイルスということもあり、小規模な感じでもあり、作品内容も派手なものではなく、全体にシンプルな作品が多かったようです。入賞者は、以前入賞された方々で力がある面々と、初参加の方2名。一方、ゲスト出演では、過去のグランプリだった方の演奏が披露され、皆で踊って楽しめるお達者体操や新作曲の演奏などが登場。どちらも充実した内容で、さすがに、歴代のグランプリ受賞者の質の高さを改めて実感できるものでした。私たち、wacパーカッションバンドとwac合唱団も最後に出演させて頂き、皆で演奏できました。練習回数も少なかったけれど、ラストパートで本番へ。何人かは、卒業してしまい、人数も数名減ってしまいましたが、初参加の若手メンバーも入り、がんばりました。wacテーマ曲の「笑顔の花」は、合唱メインで打楽器が少なくなって音量が抑えてになってしまいましたが、なんだか、マスクをして歌に没頭していると、逆に、集中できて、歌詞の内容にいつになく深さを感じてしまったり…ちょっと感動できたりしていたら、観客席で聴いていた他のメンバーさんが、GHに戻ってから、「ぼくらは皆ひとりじゃない〜」とフレーズの一説を口ずさんでくれていて、やっぱり、何気なく伝わってるんだなあ、と思ったり。以前のように販売活動などはなくなってしまいましたが、今年も無事終わりました。※舞台の詳細などは、YouTubeチャンネルのバリナビTVで録画放映されていますので、ご覧ください。

なかなか外出できない日々が続いていますが、今回も、GH誕生会は、持ち帰り外食会が続いています。で、初夏ということもあり、徐々に、ベルブレッドさんの欧風料理弁当と焼き立てベーカリーパンの組み合わせで、希望をとってみました。メニューを覗いてみると、新しいシリーズが出ていて、今回は、新作エスニック弁当各種にトライ。一番人気は、韓国料理のビビンバとサムニョムチキン弁当、そして定番のメキシコ原産・タコライス弁当、最近出ているタイ発祥のガパオライス弁当。さらにご年配メンバー向けに、和食の蛸の炊き込みご飯弁当も特注で作って頂きました。一番人気の韓国料理は、辛くて甘い、それでいてすっきり、といったところでしょうか。思ったより辛いというメンバーも多かったのですが、さほど辛くはなく、食べやすい味わいでした。ガパオライスは、なんと注文なし。よくわからないので、皆敬遠したようですが、簡単に言うと、バジル炒めご飯です。プラスでベーカリーのパン各種も選んで頂きましたが、コロナの影響か、若干、選べるパンの種類が減っており、注文も、定番のカレーパンやメロンパン、あんドーナツの人气が高かったです。皆、いろいろ和気あいあい、感想を言いながら、変わった味覚の新メニューを楽しんで頂けて、まずまず、といったところでしょうか？

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③三ノ輪の郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷



- 自立へのステップ 「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

新緑の季節。深い緑の香りの中、立礼茶席で、お抹茶と季節の和菓子をいただきました。

クラブハウス4つの権利

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ってくるることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

5月の連休明け、普段は室内活動の多いワナスですが、新緑の時期ということもあり、お外を散策しながら、お茶席体験をしてみよう、ということで、さっそくお出掛けして来ました。こちら、豊橋公園内の奥にある、三の丸会館。ここは、イス席にて、気軽にお抹茶と和菓子が頂ける立礼茶席が堪能できるという、知る人ぞ知るおきの風流人の隠れ場所なんです。行く途中、ひのきや楠の木の並び、木々のいい香りが立ち込め、人もなく、本当に静かで落ち着ける場所。いざ到着すると、店内はちょうど前の来客が出たばかりで、ほほほほ切り状態。入口窓口でお抹茶と季節の和菓子のセットを注文し、待ちます。運ばれてきたお菓子は、5月ということもあって、若松園のよもぎ柏餅、との説明。皆、かしこまって、お抹茶をいただき、和菓子を頬張るひととき。こじんまりとした、とても趣がある空間で、しばしお茶タイム。その後ワナスへ戻って、感想文です。「深い緑の香りがして気持ちよく、疲れた心が和みました」「こういう場所で休むことも大事だと思いました。ぜひまた来てみたいです」etc. 皆、風流が判るメンバーでよかったなあ、と感無量の1日でした。

