

2022

7  
日 月 火 水 木 金 土  
1 2  
3 4 5 6 7 8 9  
10 11 12 13 14 15 16  
17 18 19 20 21 22 23  
24 25 26 27 28 29 30  
31

令和4年



www.wacnet.jp

6

地域の茶の間「みんなの居笑」一日利用料 300円/回  
ボランティア会員募集中!! 一汁一菜ランチ 300円

地域の居場所

WAC NET

営業時間  
土日除毎日 10:00~16:00  
豊橋市向山大池町3番地1  
(南瓦町信号すぐ通り沿い)

みんなの居笑

担当: 今泉

WAC NET

運営主体 NPO法人福祉住環境地域センター/NPO法人たすけあい三河

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
暮らし・仕事・地域生活なんでもワンストップ相談 <b>たすけあい居住支援センター</b> 低所得者・高齢者・障がい者・外国人・子育て世帯等の住宅の確保に配慮が必要な方のための支援センターです。 指定居住支援法人NPO法人たすけあい三河 豊橋市南瓦町14-1 月~土曜日 9:30~19:00 (予約制) TEL 0532-52-4315 担当: 鈴木			1 先勝 ●エンディングノートの作成教室(書き方) ☎ ●自分史塾 ☎ 9:30~12:00	2 友引 ●アイフォン教室 ☎ 13:30~14:30	3 先負 フードオアシスあつみ山田店 有機朝市 8:30~11:00 有機無農薬野菜	4 仏滅 ●みんなの居笑 絵画クラブ ☎ 14:00~15:30
5 大安	6 赤口 ●前向き終活セミナー ☎ 10:00~12:00 ●輝け未来セミナー ☎ 14:00~15:30	7 先勝	8 友引 ●自分史塾 ☎ 9:30~12:00	9 先負 ●映画ファンの会 ☎ 14:00~	10 仏滅 もったいない回収日 フードオアシスあつみ山田店 有機朝市 8:30~11:00 有機無農薬野菜	11 大安 ●みんなの居笑 絵画クラブ ☎ 歌カフェ ☎ 13:30~15:30 500円
12 赤口	13 先勝	14 友引 ●居住支援住宅相談会 ☎ 13:00~17:00(予約要)	15 先負 ●エンディングノートの作成教室(成後見) ☎ ●WAC見学ツアー ☎ 10:00~15:30	16 仏滅 ●アイフォン教室 ☎ 13:30~14:30	17 大安 フードオアシスあつみ山田店 有機朝市 8:30~11:00 有機無農薬野菜	18 赤口 ●みんなの居笑 絵画クラブ ☎ 14:00~15:30
19 先勝 ☎WAC アグリカフェ ☎みんなの居笑 ☎カフェ多目的室 ☎WAC プラス 福祉の窓口	20 友引	21 先負 もったいない回収日 ●もっと身近に「成後見塾」 ☎ 10:00~12:00	22 仏滅 ●自分史塾 ☎ 9:30~12:00	23 大安 ●映画ファンの会 ☎ 14:00~	24 赤口 フードオアシスあつみ山田店 有機朝市 8:30~11:00 有機無農薬野菜	25 先勝 ●みんなの居笑 絵画クラブ ☎ 歌カフェ ☎ 13:30~15:30 500円
26 友引 イベントへのお申込みは ①イベント名②お名前 ③ご住所④連絡先 お伝えの上 梅木まで	27 先負	28 仏滅 ●居住支援住宅相談会 ☎ 13:00~17:00(予約要)	29 赤口 ●自分史塾 ☎ 9:30~12:00	30 先勝 もったいない回収日		

**コラム**

VOL. 48

「一日が一生涯の生き方 今この時間を大切にしてほしい。」

人は生きる。しかし永遠にいのちは続かない。一生をどのように捉えるか。考えてみたい。普通の人的一生は生まれてから死の告知を受けるその日までをいう。ある時、私は一日の成り立ちとして一日に着目してみた。朝起きてからベッドに入り休むまでの

時間。この一日を一生と捉えれば、100歳まで到達点として36500回生まれ変わることができる。朝起きて一日が終わるまでこの一日が一生としたら、悔いのない一日を精一杯生きるしかない。精一杯できることをやる。何回もいろいろな可能性にチャレン

ジできる。一日の大切さを肌で感じたのは、2011年3月11日東日本大震災のその日がきっかけである。人は生かされていて、見えない力に翻弄される。非常時、非日常はいつ起こっても不思議ではない。この年、同じ月の25日に私の母も他

界した。享年91才であった。母子の絆は、少し認知が入った状態でも続く。88才脳梗塞を発症し、内頸動脈がつまり、少しずつ衰えを、本人よりも周りが心配しだした。最後まで自分のことより、子たち孫たちの行く末を心配しながらの旅だちであった。

成年後見のしごとを始めてから早13年がたつ。普通の元公務員であったSさんと出会ったのは8年前、ちょうど実子を事故で

亡くされた後、ご縁で任意後見の手続きと死後事務委任契約と公正証書遺言をサポートした。本人はいたって元気で生活は自立していた。趣味は写真。特に渡り鳥と蝶を追っかけ国内から台湾まで撮影にてかけ、年に一度は地元画廊で仲間たちと一緒に

に展示会を行うなど活躍されていた。本人の希望もあり施設より自宅で一人暮らしの生活を優先して過ごす。85才を過ぎてもしばらく車の運転を続けるが、接触事故を機に車を手放し、バスや鉄道を使って移動し、伊良湖岬や伊豆半島へ、桜の時期には花を

求めて、自由な楽しみを堪能されていた。前立腺と糖尿病に持病はあったが、生活に支障はなく、通常の見守りで週1回家のお掃除と買い物支援助を続けていた。近くの内科にも自力で通院できた。しかし、今年に入り急に様子が変化し始める。何故か

買い物に一人で出かけ家に戻れない状況が続く。認知症が少しずつ進行する。その結果、警察に保護されること実に3ヶ月で3回。4回目起きた段階で、つい本人が嫌がったホームへの入所に舵をきる。4月28日入所。その後、食事の偏食と不規則は解消され、ホ

ームの生活にも少し慣れてきているようだ。笑顔もみえる。2階コーナー部屋からは、季節を感じさせる自然の風景が見渡せる。まだまだ一日一日大切な時間をしっかり生きて欲しい。92才の彼のこれからを、やさしく見守っていきたい。

**WAC農園 & 協力隊!!**

- ・スタッフ
- ・パート
- ・ボランティア
- ・プロボノ

**只今募集中!!** 0532-52-4315 担当: 梅木



WACから半径1km以内の地域の方対象に一人暮らしを応援します

**夕食宅配 毎日元気!**

1食 700円~  
52-1255 (カフェ直)  
(詳しくはお尋ね下さい) 担当: 高田



安全な食材・安心な加工品! 料理は自然食品にこだわります! 有機栽培米から加工品、調味料まで徹底的にこだわります。WAC農園産有機栽培の20種類以上の旬の野菜を使用した自然食ランチをお楽しみください。

- ★ドリンクメニュー
- ・有機栽培コーヒー.....500円
  - ・有機栽培紅茶各種.....400円
  - ・有機フレッシュジュース各種.....600円
  - ・ココナッツミルク.....500円
  - ・ハーブティー.....400円
  - ・トースト.....300円
  - ・サンドイッチ.....500円



健康の泉 水素水 無料提供 ※ボトル1000円/本 初回のみ必要となります!

**WAC agri cafe**

WACアグリカフェ 〒440-0823 豊橋市南瓦町14-1 (瓦町交差点すぐ) WACビル1F TEL (0532) 52-4315 FAX (0532) 56-0702