

WAC 農園

小松菜が育ってきました!



ビニールハウスに蒔いた小松菜が育ってきました。今のところ虫食いも少なく、元気に育っています。朝市で心待ちにしてくださるお客さんに早く届けたいです。

疲れた時にレモングラスはいかが?



レモングラスの収穫をしているところです。知名度も上がり、朝市でもスーパーでも以前より売り上げが増えているように感じます。

万能ミントの収穫です!
→バス、ティ、ウォーター、防虫剤



暖かくなってきて、ミントもよく育ってきました。スーパーに持って行く回数を増やすなどして、より多くのお客さんに香りを楽しんでもらいたいです。

生活介護 V i V i

生活介護

4月のファサードは「さくら」河津桜をイメージしました。今満開です!!



ファサード演出は桜! 今年はピンク色が濃い特徴の河津桜をイメージして作成しました。太い幹から川面に向かって満開です! 菜の花も鮮やかに寄り添って咲いています。メンバーの力作ですでお花見がてらお越しください。

一人一人の作家の居場所はいごちが 良いコーナーアトリエです!



写真右のKサンは特等席で創作に取り組んでいます。

向山緑地「梅林園」を散策...! 春の香りと風と太陽を五感で感じてきました!!



散歩コースにある向山緑地内梅林園に行き、梅のいい香りと春を五感で感じてきました。ここ梅林園は東三河最大級で全国の梅の木 29 種類、約 400 本が植えられています。「うめまつり」も開催されますので来年も春の訪れを感じる楽しみの一つとなりました。

毎月1回の避難訓練今回も無事終了! 一事業所から向山校区市民館まで約 200m



活動時に地震、火災発生を想定して避難訓練を実施しました。同時に設置した消火器の扱い方法を実践形式で訓練。指定避難場所の校区市民館までの 200m を安全確認しながら落ち着いてみんなで移動。点呼確認、総評を終えて無事終了しました!

クラブハウス W A N A T H いつもドアは開いています!! 豊橋市地域活動支援センター

変わり雑づくりで雑祭り。それぞれの顔はどんな顔? 着物の柄色合わせも独特です。

- クラブハウス4つの権利**
- 誰でも来ることができる
 - いつでも帰ってくるることができる
 - 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
 - 誰からも必要とされる役割がある

3月は、変わり雑作りとちらし寿司作りで、雑祭りにトライしてみました。ひな人形といっても、トイレットペーパーの芯にペーパーで作った頭部を付けて、キッチンペーパーで型作った着物と和風柄の折紙で、飾り付け。髪飾りとお顔を描いて、出来上がり。男性メンバー揃いで、なかなか、器用には作れませんが、皆、真剣に取り組んでくれました。その後は、残りご飯を使って、ちらし寿司。すし飯の味がなかなかうまく出せなかったのですが、ありあわせの混ぜ具を混ぜ込み、錦糸卵や鯛でんぶ、キュウリなどを飾って、なんとか形に仕上げました。そこに、茶碗蒸しを作って添えます。後は、おやつに、お菓子各種をお皿に盛って、出来上がり。本当は、春のつくし取りに行きたかったのですが、近場でつくしがどこにあるのか、わからず、時期を逃すと、あつという間にスギナになってしまう上、佃煮にすると、これまた、あつという間に量が減ってしまうので、今回は、あきらめた次第です。というわけで、来年は、つくし取りを目指そうかな、と思ってます。



グループホーム愛saku/ショートステイ

共同生活援助

アジア象が6頭・ライオンも真近! ? びっくり新鮮な、新企画盛沢山ののんほいパークで、晴天の春分の日を堪能!!



春分の日、久しぶりの野外レクで、のんほいパークへ行って来ました。今回は、ごく限られた有志のみの参加となりましたが、やはり、年1回は行ってみたい場所。新型コロナの影響で、本当にしばらくぶりの訪問でしたが、いざ行ってみたら、ものすごく変わっていて、驚きもひとしお。全体に広々としたレイアウトになっていて、草原にのびのびと暮らすキリンやシマウマ、サイなどの草食獣たちが増え、今まで、暗い場所にひっそりあった水鳥の住処も、その一角にきれいに整備されていた他、ふれあい動物たちの広場も広々として、子供たちが、柵越しに本当に間近にエサやりができた、触れあえる工夫がなされている。動物たちも、のびのび生き活きとして、元気で、ほんわかのんびりまったり休んでいる動物もいたり...。特大目玉としては、象が6頭もいて群れて生活。これだけの象たちが、広大な水辺のほとりで、植物を食べていたりする光景は、本当に、日本でもほとんど例を観ない環境の良さではないか、と。また、ライオンが、やはり草原状の広めの場所でのんびり寝ていたり、高い檻の岩の上に堂々と座してたり。見ごたえ十分でした。新しい動物も増え、今回は、ミーアキャットがいたのにはびっくり。映像で観るより、小さい動物なんですね。移動するにも以前より平地が多くラクなコースでゆったり移動でき、途中、象の見える芝生の広場でお弁当を食べ、最後に模様替えした植物園に寄って、今回は終了。他にも、ライオンの屠体給餌など、新しい試みが始まっていますが、残念ながら、日曜のみのイベントで、見られませんでした。今回は、いつも車いす頼りだったメンバーも、かなり歩くことができ、無理なく最後まで乗り切れました。本当に、環境整備が驚くほど進み、全国に誇れる動物園が地元にあることが、嬉しく、楽しいレクとなったと思います。

生寿司×中華でどちらか選択。選ぶ時の基準は、なんだったのかな? 気候・体調・気分・時流???



毎月の誕生日に合わせた持ち帰り外食会。今回は、久しぶりのスシロー折詰と、生魚が苦手なメンバーさん用に、五味八珍の中華となりました。両者、希望数では、圧倒的にスシローが軍配を上げましたが、いつもは魚に目がないメンバー数名が、中華を選択。逆に魚が苦手なメンバーでも、生寿司を選ぶという、不思議な選択になっていて、メニューを選ぶのにも、その時の流行とか、体調とか、気分が左右するのかな、と。2つのお店で注文する時は、同じタイミングで、2件を回るので、できるだけ距離の近いお店の中から選びます。今回は、先に中華をピックアップ。五味八珍さん、今回は、コロナの影響もなく、お店は来客者がいっぱいでしたが、それにもかかわらず、手際よく、出来立て弁当が次々に準備され、すぐに持ち帰りできました。もう1件のスシローさんも、到着すると間もなく、袋に入れられたお寿司が準備され、手際よく、受け取ることができました。スシローさんは、店内飲食の予約はいろいろ条件があって面倒ですが、持ち帰りは、電話ですぐ受けてくれて、とてもラク。五味八珍さんは、従来通りで、店内でも持ち帰りでも、手際よく注文受けて頂けます。そんなこんなで、今回も、無事、スムーズに各 GH に運ぶことができました。皆、満足いただけたのかな? さてと、次回は、外食会へ出向くことができることを期待して、また新しいお店か、お気に入りのお店に再度おじゃまするか。えうご期待、ですね。

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③三ノ輪乃郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷

●自立へのステップ 「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営



コモンズ蒼社 シルバー&シェアホーム

豊川稲荷横に 新しい住まいのかたち! 上に伸びた四層の長屋スタイル誕生!! **只今入居者募集中** **B型就労環境整備チームが発足しました!!**

男女いろいろなヒトと一緒に暮らし一緒に住もう。シルバー&シェアホーム蒼社 10万円で暮らす生活! 高齢者から障がい者、若者、学生、男女、誰でも一定の条件が整えば入居できます。

名称 コモンズ蒼社 シルバー&シェアホーム
施設内見守りサポート付
所在地 〒442-0026 豊川市東新町7番1
種類、構造 RC 4階建
面積 建物延べ床面積 1367m²
(入居者個室面積 13.2m² ~ 15.6m²)
Aタイプ 入居一時金 100,000円
月費用 89,000円 ~ (部屋代、管理費、共益費、食事三食付)



B型就労メンバーTサンが毎月、建物内外を綺麗に掃除をしています。建物の顔の玄関を綺麗にし、食堂もみんなの集まる所なので念入りに掃除をしました。