

**WAC 農園**



**ハウスに種蒔きました! 久々の収穫 パッションフルーツ!**



ビニールハウスの土を耕してうねを立て、小松菜、春菊、人参の種を蒔きました。まだ寒いからか芽がでるまで時間がかかりましたが、少しずつ育ってくれています。

しばらく実をつけていなかったパッションフルーツが実を結び、色づいてきたので久々に収穫しました。昨年の夏場のものより甘さがしっかりと出ているように感じます。

WAC 農園の近くのH農家さんが、農作業に手を貸し、植える予定のじゃがいもについてアドバイス。多くの方に支えられているということを再認識しました。

**WAC アグリカフェ**



**アグリカフェのお弁当チケット 好評発売中!!**

3月より新メニューを加えアグリカフェ再開します!




1食 550円のお弁当がチケットを購入いただければ500円になります。10枚セットで5,000円で発売中。注文いただくほとんどのお客様に購入いただいています。

コロナ禍でしばらく休止してましたWACアグリカフェを3月より営業再開いたします。有機コーヒーと有機紅茶を揃えてお待ちしております。


生活介護 ViVi 生活介護

**3月のファサード紅白の梅! いろどりの梅 満開デス!!**

一枚のはがき表彰状に、にっこり!



一足早く「みんなの居笑」のファサードを梅の演出にしました。今年は縁起良く紅白の梅を咲かせました。一枚いちまいの花びらもメンバー思いおまいのデザインとなっております。枝ぶりも試行錯誤しながら作成しましたのでお近くにお越しの際は、ご覧ください!



M. Sサン、H. Sサン、T. Kサンに第11回「一枚のはがき」アートコンテストの佳作の表彰状が手渡されました。いい記念になります。

**コロナ感染拡大中のなか「あいちアールブリュットサテライト展」 「豊川稲荷」静かに行って来ました!!**

Tサン復帰しました!



2月11日(金・祝)あいちアールブリュットサテライト展の見学と豊川稲荷へお参りに行って来ました。昨年に続き2回目のサテライト展見学でしたが素晴らしい作品に触れ心が動かされます。「生活介護ViVi」として12作品を出展、今回は特に個性的な作品が多く輝きを放っていました。出展作者も大満足、記念撮影をしてきました。合わせてWACNETとしても会場内で事業紹介をさせて頂きプレゼンス向上に繋がりました。また、会場の桜が丘ミュージアムのすぐ近くが豊川稲荷というロケーションであり、帰路メンバー全員でお参りさせて頂きました。天候にも恵まれ有意義な一日となりました。



しばらく活動をお休みしていたM. Tサンが生活介護ViViに復帰しました。またよろしくお祈りします!

**再び新種のコロナ禍到来で、外食会断念。代わりに、持ち帰り外食会再開で、冷めても美味しいお店を探します!**

今年もバレンタインデーは、ひとしきり華やいで団らん。きれい・豪華なチョコを囲んで、目で楽しんで・舌で味わう・甘い時間!?



新種のコロナウイルスの蔓延で、再び、1月中旬から、外食会は、持ち帰り外食会に変更になってしまいました。1月2月の誕生日の方々、直前まで、外食会の予定だっただけに、残念度が高まり、大ショックだったようです。とはいえ、本来、レストランで食べる料理が、テイクアウトになることで、逆に、お店の力量がわかることもあり、これは、お店の味を見極める上で、大変、いい機会なのかもしれない、とつくづく思う今日この頃。今まで、人気の名店と言われる店でも、持ち帰り弁当になると、お店で食べるのと全然味が違ってしまい、ガックリくることもままありました。逆に、冷えて美味しいお弁当屋さんのお弁当みたいなものもあります。まず、肉のはせ川。久々の登場ですが、他の有名ファミリーレストランが、コロナ禍前と比べて、やけに味を落としていたのを受けて、これじゃいけない、と。牛肉と山形米にこだわることのお店に行って、手ごろ価格ながら、ちゃんとした品質の味を味わってもらえないといけない、と思い立ち、このお店に決めました。店内での食事会の予定が持ち帰り弁当に変わってしまいましたが、やはり、美味しかった。受け取り時間ぴったり、すべてのお弁当が準備されており、まだホッカホカの温かさ。シンプルながら、お肉と独特のソースの風味がマッチして、無駄のない出来上がり。次は、以前もお弁当でお邪魔したことがある洋食のクウヨウ館。こちらは、オムライスが食べたい、という誕生日メンバーのリクエストで、再度トライ。内容も盛沢山で、ボリュームたっぷり、食べきれないメンバーもいたほどです。今回も、両店長さんの笑顔が素晴らしいお店でした。



今年もバレンタインデーの季節になりました。GHでは、毎年、男女問わず、バレンタインデーには、有名菓子店のチョコセットを、メンバー全員に配布することになっています。今年は、フルーツチョコが目新しく、後は、定番のモロゾフやメリーのチョコセットが並びましたが、今回は、さらに駄菓子のチョコミニ袋もついて、いろいろなお菓子が楽しめる趣向。夕方、仕事終わりに配布されると皆嬉しそうに、GHにもって帰ってきました。種類もいろいろなので、皆、他の人のチョコにも興味津々。夕食後、皆で、いっしょに団らんしながら、あっと言う間に食べてしまって、その夜にはもう、空箱がいっぱい入れに…。なんと素晴らしいのか。もう少し、味わって、少しずつ楽しんで食べてほしいな、と思いましたが、そんな間もなく、消えてしまったようです。食べ方は、メンバー任せなので、よくわかりませんが、あまりのあっけらかんに、あっけにとられたり。とりえず、ひとしきり華やいだ夜でした。

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田乃郷③三ノ輪乃郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷



●自立へのステップ 「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています!! 豊橋市地域活動支援センター

**鬼は外! 福は内! 今年もそうでありたいものです。鬼と福について考えてみました!**

鬼は外! 福は内! 今年もそうでありたいものです。鬼と福について考えてみました!

クラブハウス4つの権利

- 誰でも来ることができる
- いつでも帰ることができる
- 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
- 誰からも必要とされる役割がある

2月といえば、節分。ワナスでは、節分について、考えると共に、各々自分なりの鬼を描いて被りものを作ってみました。鬼の面といっても、いざ描くと、なかなか思い出せず、描いたものの、ウサギになってしまったり、ウルトラマンになってしまったり、トラ顔になってしまったり…従来の日本の鬼らしい面が描けたのは、たった1人でした。次に、鬼は外・福は内、の呼び声を受けて、各々にとっての鬼と福について、あげてもらいました。まず、鬼は、病・厄・浪費・閉塞感や閉鎖性。福は、健康・陽気さ・長寿・お金・平穏、といったものがあがりました。いろいろ話合った後は、節分のお菓子を皆でいただきました。といっても、なぜか、豆があまり置いてなくて、別のお菓子が代用です。最近、豆まきもあまりしなくなったのか…。時代も変わってきているようです。それでもやっぱり、鬼は外・福は内、でありたいものです。

