

石巻桑園プロジェクト本格始動！！これから冬を越え春がくる！来春次のステップへ！！



約3,000本の桑の苗を、トラクターで畝立てし溝にきれいに並べて植え、地面から30cmのところまで切りました。その後、苗の根元に土をかぶせる作業が続いています。ずらっと並んだ苗を見ると、どのように育っていくのかわくわくします。

WAC アグリカフェ 瀬戸まごころ一行様へ提供された「WAC弁当」お味噌汁、コーヒー付デス。



たすけあい三河で開催された研修を受けられた「まごころ」様の昼食として、お弁当を提供させていただきました。

もったいないファクトリー 久しぶりのイベント ココニコ夢フェス参加しました！



12月5日(日)にココニコで開催された夢フェスティバルでは移動販売車でカレーとコーヒーを、リユース品も出展しました。小さなお子様を中心におもちゃや冬物アクセサリーがよく売れました。

生活介護ViVi 生活介護

モミジの名所「普門寺」の秋は深かった！！



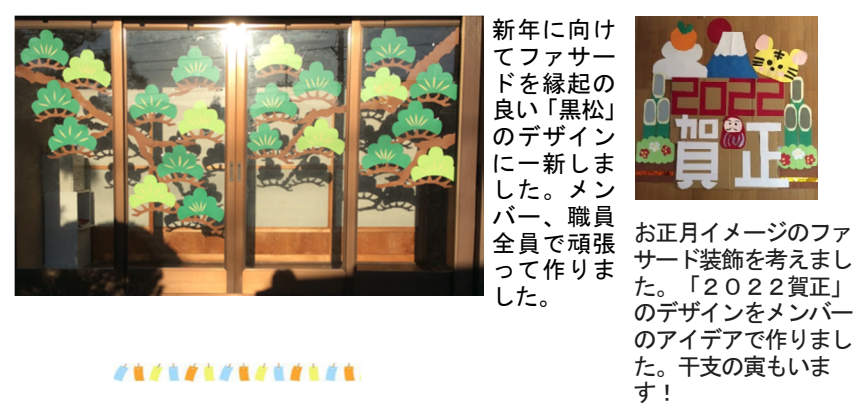
東三河で一番のもみじの名所、普門寺に行ってきました。12月10日と少し遅いと思いましたが、結果的には絶好のタイミングとなり、赤と緑が最高のハーモニーを醸し出す。メンバーも絶景に圧倒され良い体験となりました。山から海へ”道の駅潮見坂へ行きランチタイム！！”

敷地内の剪定、樹木の手入れ 居心地の良い環境はみんなで作るのデス！



農園メンバーの協力を得て、枝を切り落とし、スッキリする。冬支度を終える。各部屋に陽射しが入り込むようになりました。

2022年新年ファサードの「黒松」お楽しみ下さい！



新年に向けてファサードを縁起の良い「黒松」のデザインに一新しました。メンバー、職員全員で頑張って作りました。お正月イメージのファサード装飾を考えました。「2022賀正」のデザインをメンバーのアイデアで作りました。干支の寅もいます！

「あいちアールブリュットサテライト展」に出展します！！



Kサンの作品「城と紅葉」です。豊川市の桜が丘ミュージアムで2/8～2/13日開催の「あいちアール・ブリュット・サテライト展」に出展します。生活介護ViViからはこの作品を含めて11作品出展します。

GH恒例の“ホテルでクリスマス会”。今年、冬のリゾートホテルで、地産食材豊富な美味料理と温泉入浴でプチリッチ☆



GH恒例の誕生会兼ホテル・クリスマス会。新型コロナ禍をやり過ごし、今年、冬のリゾートホテルに繰り出しました。長らく外出禁止体制だったのが、冬場になってやっと解禁。とはいえ、まだまだ予断は許されない状況下、街中は極力避けて、人気の少ない場所を選び、大正解。毎年、季節を変えて訪れている、シーパレスリゾートホテルは、今回も、とても広々としていて、ロビーはほぼ貸切状態。レストランでは、すぐ隣に広がる海の景色が眺められる窓際の広いスペース席を用意して頂き、対面席の間には、透明な間仕切りがしつらえてあり、食事が安心して食せるように配慮されていました。まず、前菜は、例年通り、地元の食材を取り入れたヘルシーでボリュームのある一皿。色とりどりの8種類のオリジナル料理が並び、メインは、魚か肉か、カレーかパスタの4種の中の一品とパンがご飯が選べます。そして、デザートは、3種の中の1品を選択。どれも、見た目もきれいで、食べ応えのある品々で、特に、レストランお薦めのバスク風チーズケーキは、とても風味が良く、とても美味、と好評でした。食事を終えたら、希望で、温泉入浴。ナノウォーターを使ったアクアの湯BALIに入って、さっぱりと。こちら、貸し切り状態だったようです。その間、他のメンバーは、ロビーの椅子席に座って、ゆったり対話。久しぶりにも、各GH全体の有志たちが、集ったので、ふだん話せない懇意な仲間とおしゃべりができ、良いひと時でした。皆が寛げ、久々に、いい笑顔だったことが、いちばん良かったな、と、つくづく思えるクリスマスランチ会の集いでした。

今年も盛り上がったwacクリスマス会。出し物盛りだくさんで、プレゼントも山盛り。サンタやトナカイも一杯！！



日中活動wacのクリスマス会、今年も、あぐりカフェにて開催されました。最初に若手通所メンバーのクリスマスサンタの登場。続いて、wac合唱団のクリスマスソングを披露。練習時間は、少なかつたものの、新しいメンバー含め、皆、とても上手に歌えてました。続いて、ビンゴゲーム。こちらは、毎回、なかなかビンゴに至らないのが難ですが、数名のビンゴに加え、その他の皆にも、少しずつ、いろんな景品が配られました。そして、お楽しみの、プレゼント交換会。メンバーさん同士、各々決められた小遣いの中で、思い思いのプレゼントを買い、番号札を付けて、くじ引きで選んだ番号の品がもらえる仕組み。これは、毎年、あたりはずれが多くて、泣き笑いが分かれるところ。今年は、皆、長年のやりとりのうちに学んだ成果で、すぐ使える日用品が多かったように思います。最後は、ワナスサンタのクイズとお菓子大盤振る舞い。今年もかなり盛り上がり、お菓子もちょよっとグレードアップ。皆もれなく、お菓子の山が配られ、大満足。その後、2班に分かれての食事タイム。ピザや唐揚げチキン、カレーライス、フライドポテト、ジュース等など、皆お腹いっぱい。初めて参加するメンバーも多い中、新しい職員さんも加わり、皆、楽しく、あっという間に過ぎた2時間でした。皆、お疲れさま！！



↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんなの郷②東田の郷③三ノ輪の郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷  
●自立へのステップ 「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

トッピングの数々と、かなり豪華なクリスマス料理で、今年も最後を締めくくります！！

- クラブハウス4つの権利
1. 誰でも来ることができる
  2. いつでも帰ってくるることができる
  3. 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
  4. 誰からも必要とされる役割がある

12月末、クリスマスシーズンの到来です。ワナスでも、昨年に引き続き、ワナス内クリスマスを開くことになりました。昨年は、手焼きパンケーキにデコレーションしたケーキづくりでしたが、今年は、また別の手作りケーキを、ということで、ミニバームクーヘンに、皆で、デコレーションを加えてみることにしました。で、さっそくトライ。ミニバームクーヘンの上に、生クリームを絞り出し、その上に、イチゴやぶどう、桃などのフルーツをトッピング。さらに、オニオン風味のクラッカーに、ハムやチーズ、卵や玉ねぎ、ブロッコリーを乗せたカナッペづくりにも挑戦。残りは、海老やカニクリームコロッケの揚げものと肉団子、そして、手作り伊呂波。それから、元メンバーさんから贈られた、手作りナッツ入りチョコと、クッキーなどと豆珈琲で、かなり豪華なクリスマス料理のできあがり。しばらくぶりに定番メンバーも参加し、いつもの顔触れがそろったところで、ささやかながら、豪華なクリスマス会となりました。来年もよろしくお祈りします！！

