

2021

令和3年

運営主体NPO法人福祉住環境地域センター／NPO法人たすけあい三河

12
日月火水木金土
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31



www.wacnet.jp

11

地域の茶の間「みんなの居笑」一日利用料 300 円 / 回
ボランティア会員募集中!!
-汁-菜ランチ 300 円
営業時間
土日除毎日 10:00~16:00
豊橋市向山大池町 3 番地 1
(南瓦町信号すぐ通り沿い)
担当: 今泉

Calendar table with columns for days of the week (SUN to SAT) and rows for dates (1 to 30). Includes event details like 'TOYOHASHI BRUT ART CONTEST', 'みんなの居笑 絵画クラブ', and '暮らし・仕事・地域生活なんでもワンストップ相談 たすけあい居住支援センター'.

コラム VOL. 42
新型コロナウイルスは、自分ひとりでは健康になれないことを、誰もが思い知らされた。どんなに自分

の心身を完璧に保とうとしても、人は、環境の変化に翻弄される。明らかに人は、環境と一体で生かされている。人と人、人とコミュニティ、人と社会、人と生態系、人と地球が、連続し、相互依存する一つの有機的なネットワークである...

水の惑星と云われる地球を支えるのは海である。命はそこから生まれる。人を支えるのは命の血液、腸の工場を経て、体全体を循環しながら必要などころに必要な栄養を補給していく。しかし今、海は、化学物質ででき多くの自然に帰れないプラスチック

等素材で溢れ、自然の浄化作用を超える。異常気象は、季節を変え、予期せぬ大災害を引き起こす。地球は悲鳴をあげている。一方、人は飽食の時代を生き、生活習慣病、脳梗塞、心筋梗塞やアトピー、花粉症、喘息、皮膚病など血液に由来する疾病に苦しむ。

人に襲いかかり体の内外で牙をむく。近代の医学は、本来、全体がネットワークとなり、相互に影響しあっているカラダとココロを分断し、さらに、カラダを交換可能なパーツとして分断し、どんどん細分化して行った。この分断思考が、自分以外

の他者や、自然との連続性を失わせ、人を孤独に追いやりながらエゴを増幅させ、「自分だけ健康に幸せになれる」という思い込みを生んだ原因であろう。人が自然を支配し、社会システムを構築した結果、人を含む地球全体の病を生んでしまった。心身の病

気や飢餓、貧困など社会問題、環境問題など、SDGsの課題は、全て人が自ら生み出し、全体を破壊しながら自らの首をしめているという自己矛盾の中にある。私たちは、2007年以來、豊橋の地で、農業を使わない農業をただひたすら続けている。全国1の生産額

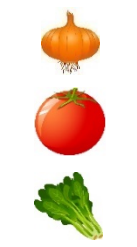


安全な食材・安心な加工品! 料理は自然食品にこだわります! 有機栽培から加工品、調味料まで徹底的にこだわります。WAC農園産有機栽培の20種類以上の旬の野菜を使用した自然食ランチをお楽しみください。

- ★ドリンクメニュー
・有機栽培コーヒー... 500円
・有機栽培紅茶各種... 400円
・有機フレッシュジュース各種... 600円
・ココナッツミルク... 500円
・ハーブティー... 400円
・トースト... 300円
・サンドイッチ... 500円



WACから半径1km以内の地域の方対象に一人暮らしを応援します
夕食宅配 毎日元気!
1食 700円~
52-1255 (カフェ直)
(詳しくはお尋ね下さい) 担当: 田中



健康の泉 水素水 無料提供 ※アルミボトル1000円/本初回のみ必要となります!
WAC agri cafe