



パイアの成長早いですネ！  
こんなに大きくなりました！



5月の終わりに植えたパイアが、人の背丈を優に超える大きさに育ってきました。実も握りこぶしくらいの大きさになっています。楽しみにしてくださっている朝市のお客さんもいて、収穫が待ち遠しいです。

農薬不使用の柿たち！こぶりですが  
とにかく安全で甘くておいしいです！



柿が取れ始めました。しばらくは収穫が続くそう、売上に期待が高まります。

一週間は短く楽しく刺激的でした。  
ありがとうございます！



WAC 農園の取組みに関心があるという学生さんが、インターンシップで1週間来てくれました。熱心に話をきいて、積極的に仕事を手伝ってくれました。WAC 農園の皆にとってもいい刺激になったようです。

WAC職業訓練センター 就労移行支援

「有機農業従事者研修」11月開講！

農業に関心のある方向けの農業の基礎がわかる座学と実践を農業・福祉の専門家が指導にあたります。実習は WAC 農園を主体に関連施設も使いながら進めていきます。  
受講期間 2021年11月1日(月)～2022年4月28日(木)

- カリキュラム
- 有機農業概論 有機農業の基礎技術
  - 土づくり 種苗と品種 微生物と生きた土等
  - 栽培技術 野菜栽培の基本技術
  - 果樹栽培の基本技術等
  - 保存加工法 天然酵母パン
  - クッキー ハーブ ジャム等
  - 演習実習 露地、ハウス栽培
  - 水耕栽培等演習実習 有機先進農家等の見学
  - 募集最低人数 6名以上



生活介護 V i V i

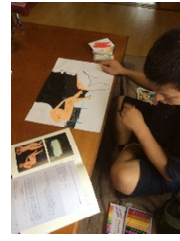
生活介護

室内は個性豊かな熱気がぶつかる「作画の現場」！！

ほっとする時間 息抜きも必要デス！



Tさんの「顔」シリーズです。メンバー、職員各々個性豊かな人たちの特徴を捉えて描きました。描き貯めた作品は15作品になりました。永久保存版です。



真剣に模写しています。これも勉強です。



庭の草取りをみんなで行いました。定期的に草取りをしないと雑草が生えてくるのでやっかいです。綺麗な庭なのでお手入れをきちんとしています。

芸術の秋！！ファサードも「秋の紅葉」と「ハロウィン」めいっぱいみんなががんばりました！



今月のファサードは「紅葉」です。いよいよともみじが紅葉していく変化を表しました。季節が進めば両端の緑色は紅葉色に変えていく予定です。メンバー、職員力を合わせて綺麗に仕上げました。是非一度ご覧ください。



今月は2階の窓にもファサードを制作しました。テーマは「ハロウィン」です。2階の窓にありますので見上げないと見えないかもしれませんが遠くから見えますので是非ご覧ください。



グループホーム愛saku/ショートステイ

共同生活援助

2億5千年前の地下地層へ潜入！！  
神秘的な大鍾乳洞探検ツアーと冷た～いッ！  
天然冷水浴を体験。



久々の外出レク。続々と感染者の増える中、新型コロナ緊急事態宣言は出たものの、まったく外出レクがないままに数カ月が過ぎ、メンバーさんの希望もあって、やっと外出レクが叶いました。もちろん、外出するからには、3密を避け、リスクは限りなく少なく、ということで、wacバスで、人数は総勢16名のみ。行く場所も野外。以前から夏場に行くにはおすすめかな、と思っていたものの、のびのびになっていた避暑地、奥浜名湖にある竜ヶ岩洞探検ツアーに、皆で出向きました。行きはすぐ脇にある浜名湖を眺めつつ、途中から北上。少し、道に迷いましたが、なんとか辿り着きました。この竜ヶ岩洞には、東海地方最大の鍾乳洞があり、総延長1000mのうち、400mのみが一般公開されてます。行きは、小さめの鍾乳洞が続き、奥に行くと上り階段あり、その後、滝状の冷水が流れる下り階段があり、帰路に入りますが、帰路の方がかなりボリュームがあり、ブルーや黄色のライトでライトアップされた鍾乳石の数々や貯水があり、見ごたえが増します。鍾乳洞を抜けると、博物館に出て、いろんな種類の天然石や歴史が紹介されていました。博物館を出ると、今度は、お土産屋さんがあり、出口に。出口には、また別の各種売店もあり、2Fにはふるさと食堂という、食事処があります。自然薯などの自然食が有名で、さっそく、ここで昼食をとることにしました。食後は、すぐ傍らの地下にある天然冷水浴に向かいます。脚水ですが、ものすごく冷たい冷水で、長くはともつていただけませんが、後がすっきりします。そして、皆で写真撮影。大自然の中で気分も身体もリフレッシュできた1日でした。

ボリューム盛沢山のハンバーグと洋食各種のお弁当。今回も、美味しかった持ち帰り外食会。お店でジュージュー鉄皿で食べたかったなあ！？



今回の GH 誕生会持ち帰り外食会は、旨いハンバーグのお店・開化軒のお弁当各種。本格洋食のお店と銘打っているだけに、ハンバーグもボリュームたっぷりの手作り感覚。食べ応えがあります。チーズやエビフライ付きなどに、ポテトフライとスパゲティとお漬物がついてます。他に、チキンカツカレーやチキン南蛮弁当もありました。一番人気は、やっぱりハンバーグにエビフライ。お手製ソースとタルタルソースが別についてきます。たまたまこの日は、台風明けのお天気と夕暮れ時とあって、出来上がり待ち時間、人気が少ない、どの店も苦戦しているんだな、と毎回、痛感します。意外と好調なのが、ファーストフード店のドライブスルー。いつも食事時は、車が連なってます。私たちも、こう長い間、持ち帰り外食会が続いていると、慣れしてしまうところもあるし、混んでいる店は行きたくない、という感覚になってきます。新型コロナ禍のおかげで、どこも混雑しなくなってきたので、その方がずっとラクで居心地はいい。でも、やっぱり、食事は、出来立てを、その場で食べたいというのも本当のところ。いつになったら、以前のように、皆で、外食会に繰り出せるのだろうか…と考えつつも、持ち帰り弁当、今回も、とても美味しかった、と好評に終わりました。来月も、お楽しみに！



●自立へのステップ  
「自立支援ホーム」単身、シェアホーム、シェルターも運営

↓グループホーム愛saku ラインアップ 写真左から①みんな乃郷②東田乃郷③三ノ輪乃郷④牛川乃郷⑤宮本乃郷

クラブハウスWANATH いつもドアは開いています！！ 豊橋市地域活動支援センター

秋分の日：秋の節句にあわせて、美味しく・悟りを開く準備の心持ちで・秋を愛でる。

- クラブハウス4つの権利
1. 誰でも来ることができる
  2. いつでも帰ってくるることができる
  3. 誰からも必要とされる人間関係を築くことができる
  4. 誰からも必要とされる役割がある

秋分の日、秋分の日。お彼岸です。夜と昼の長さがちょうど同じになる日。悟りを開く心の準備をする日との意味もあるそうです。通常は、ご先祖さまの供養の日ですが、その他、動植物にも慈しみの気持ちをもって接する日とのこと。ワナスでは、お彼岸に合わせて、お供えものになるお菓子とお花を用意してみました。おはぎがなかったので、とりあえず、どら焼きと3色団子とミニメロンカスタードパン。お花は、気分、秋分の日っぽい、ススキ。ちょっと寂しいので、近くの川端を散歩して、ピンクの野の花と白い可愛い花を摘んできました。この白い可愛い花は、傍にいくと、ニラくさい。そうです。これ、実は、ニラの花。畑の脇に咲いてました。きれいですね。ピンクの花は実はトゲがありますので、指に刺さらないよう、注意して摘んできました。余談でした。というわけで、かしまったワナスの面々が悟りを開く前の準備をしながら、今日のお供えものを頂くことにします。今日も明日も、平和でありますように。うーん、お彼岸は、美味しいな。

